



(612) 871-1145

Colon Prep Instructions for Interpreter Patients

တၢ်ကမၤကွၢ်ပံၤပုၤဂီၢ်တၢ်လၢအကဘၣ်မၤဝဲတဖၣ်လၢပုၤဆါလၢအလိၣ်ပုၤတဲကျိၣ်ထံတၢ်တဖၣ်အစီၢ်.

In order to ensure a successful exam, it's important that you carefully follow all the instructions. Failure to do so may result in the need for an additional procedure.

ဒ်သိးတၢ်မၤကွၢ်အံၤကလီၤတံၢ်အစီၢ်အရူၤဒိၣ်ဒိၣ်မးလၢနကဘၣ်လူၤပိၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်မၤကွၢ်အံၤတၢ်မၤအီၤမ့ၢ်တလီၤတံၢ်န့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အဂၤတဖၣ်လီၤ.

Here are the supplies you will need for your colonoscopy:

တၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်လၢနကမၤကွၢ်ပံၤပုၤဂီၢ်တၢ်ဆါအံၤန့ၣ်လီၤ.

- Two bisacodyl tablets (Dulcolax laxative)
- One 8.3 oz bottle of Miralax powder
- 64 oz of Gatorade or Powerade liquid. *As long as it's not red.*
- One 10 oz bottle of Magnesium Citrate. *As long as it's not red.*

– ကသံၣ်မၤပဲၣ်အ့ၣ်(၂) ဖျၢၣ်(dulcolax laxative)

(Miralax powder)၈.၃အိၣ်စးတပလီ.

က့ၣ်ဒရူအထံ ၆၄ အိၣ်စး

၁၀အိၣ်စးကသံၣ်မဲၣ်ကနံၣ်အထံ.



MINNESOTA
GASTROENTEROLOGY, P.A.
Premier Gastroenterology Care

(612) 871-1145



SUN	MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



(612) 871-1145

7 days before your exam, you'll need to stop taking any fiber supplements or medications containing iron.

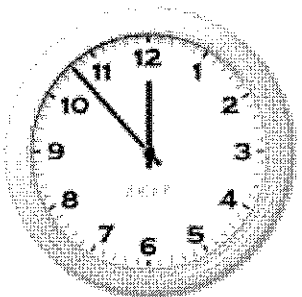
တၢ်မၤကွၢ်အနံၤတၢ်ရၢၤတုၤ(၇)သီဒိၣ်ဘၣ်အဆၢကတီၢ်.နကဘၣ်ဆိကတီၢ်တၢ်အိၣ်လၢအအိၣ်ဒီးထးအသဟီၣ်အခံၢ်အဘါတ ဖၣ်.မ့တမ့ၢ်ဆိကတီၢ်ကသံၣ်တၢ်ခံၢ်တၢ်ဘါလၢအအိၣ်ဒီးထးအခံၢ်အဘါအသဟီၣ်တဖၣ်လီၤ.

3 days before your exam, you've got to cut all the high-fiber foods out of your diet. It helps make the cleanout process more effective. Good foods to eat include rice, noodles, pasta, cooked carrots, cooked green beans, cooked spinach, banana, melon, eggs, fish, and other items listed below.

တၢ်မၤကွၢ်အနံၤတၢ်ရၢၤတုၤဒိဘၣ်(၃)သီအဆၢကတီၢ်.ကဘၣ်ဆိကတီၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်ဒိ မ့ၤ-ဒီနီဘိ-သဘၣ်တံၢ်ချိမံ-ပထိးဟ့ချိမံ-တက့သၣ်-ဒံမုၢ်သၣ်-ဆီဒိၣ်-ညၣ်-ဒီးတၢ်အဂၤဒိအပၢ်ဖျါဝဲလၢလၢအသးန့ၣ်လီၤ.

2 days before your exam, you should still be on your low-fiber diet. Drink at least eight glasses of water.

တၢ်မၤကွၢ်အနံၤတၢ်ရၢၤတုၤဒိဘၣ်(၂)သီအဆၢကတီၢ်-နကဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအခံၢ်ဘါစ့ၤတဖၣ်အိၣ်န့ၣ်ထံအါအါအစ့ၤကတၢ်(၈)ခွးတက့ၢ်

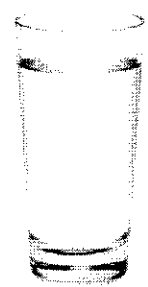


That night, at 11:45-p.m. you'll start an all-clear-liquid diet. No more solid foods.

မုၢ်န့ၣ်ဖးဖီမုၢ်န့ၣ်နကဘၣ်စးထီၣ်အီထဲတၢ်ထံဆံ့ဆံ့တဖၣ်လီၤ.အိၣ်တၢ်အသးတသ့လၢၤဘၣ်.

1 day before the exam, continue with a clear liquid diet (examples: apple juice, water, broth)

Make sure you drink at least eight glasses of water throughout the day



တၢ်မၤကွၢ်အနံၤတၢ်ရၢၤတုၤ(၁)သီအခါန့ၣ်ဆဲးအီဒၣ်တၢ်အထံဆံ့ဆံ့တဖၣ်ဒိသိးအဲပၢ်အထံ-ထံအီ-တၢ်ချိထံမၤလီၤတံၢ်ဒိတနံၤညါန့ၣ်နဘၣ်အီထံအစ့ၤကတၢ်(၈)ခွးန့ၣ်လီၤ.

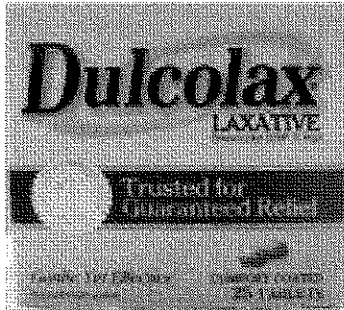
Avoid Betelnut

အိၣ်သဘျူး၊သးသၣ်(တၢ်မိးအိၣ်)တသ့ဘၣ်.



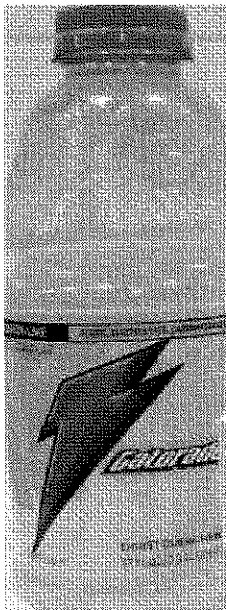
(612) 871-1145

ဖဲမုၢ်ထုၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်အီၤလီၤကသံၣ်အံၤခံတီၣ်တက့ၢ်
At noon, take two bisacodyl (Dulcolax laxative) tablets.



Between 4 and 6 p.m. mix one bottle of Miralax with 64 oz of Gatorade in a large pitcher. Don't mix with water. The Gatorade keeps you healthy through the preparation and procedure.

လာဟါဒီ(၄-၆)အဘျီၣ်တၢ်ယီၤကသံၣ်ကမူၣ်အံၤဒီးတၢ်ထံက့ၣ်ဒရူအထံ(တဘျီၣ်ကျိၣ်ကျိၣ်ကသံၣ်အံၤဒီးထံအီၤတစ့ၤ)က့ၣ်ဒရူအထံအံၤမၤဆူၣ်ထီၣ်န့ၣ်တုၤလၢနတၢ်မၤကွၢ်ဝံၤတစုလီၤ.



Refrigerate the mixture and drink an 8 oz glass every 15-minutes until it is gone. You can set a timer if you need to.

နကျဲၣ်ကျိၣ်ကျိၣ်ကသံၣ်ဒီးတၢ်အထံအံၤဝံၤန့ၣ်စးထီၣ်အီၤ(၁၅)မိနုးန့ၣ်(၈)အိၣ်စး(တခွး)တဘျီၣ်ဘျီၣ်တဘျီၣ်-တုၤကသံၣ်အံၤလၢတစုနပၢ်နီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်သ့စ့ၢ်ကီးလီၤနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ.



(612) 871-1145

As you drink the solution, it's best to stay near the toilet. You can even bring the solution with you to the restroom if you need to.

ဖဲနအိတၢ်အံၤန့ၢ်အိၣ်ဘူးဒီးဟံၣ်ဖိ.နလဲၤစိၣ်ကသံၣ်အံၤဒီးနၤလၢဟံၣ်ဖိသ့စ့ၢ်ကိးလီၤ.

If nausea—or the need to vomit sets in, rinse your mouth out with water and take a fifteen-to-thirty-minute break until you feel better.

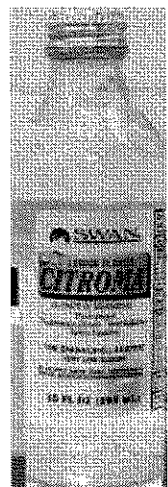
နသးမ့ၢ်ကလဲၤမ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဘီးန့ၢ်ပြၢၤနကိးပူၤဒီးထံအိၣ်ဘူး၁၅-၃၀မံနံးတုၤလၢသးကလဲၤကိညၢ်ထီၣ်က့ၤ.

Be sure and continue your liquid diet into the day of your exam. Do not eat solid foods

ဆဲးအိနကသံၣ်အထံန့ၢ်တုၤအလၢၣ်တဘၣ်အိၣ်တၢ်နီတမံၤတုၤလၢနလဲၤပူးနသးတစုတက့ၢ်.

4 hours before your procedure, drink the 10 oz bottle of magnesium citrate.

တချူးနကဘၣ်လဲၤတၢ်ဆါဟံၣ်(၄)န့ၢ်ရံၣ်ဒ်ဘၣ်န့ၢ်အိကသံၣ်အထံတခါအံၤတက့ၢ်(magnesium citrate)



2 hours before the procedure, stop drinking all liquids. No smoking.

တချူးနကဘၣ်လဲၤတၢ်ဆါဟံၣ်(၂)န့ၢ်ရံၣ်န့ၢ်အိထံ.အိမိၣ်တသ့လၢၤဘၣ်.

If you followed all the directions, your stool should be clear—or yellow. *If it is*, you're ready for your exam.

နမ့ၢ်လူၤပိၣ်ထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၢ်နအ့ၣ်တအိၣ်လၢနပံၣ်ပူၤဘၣ်ဒီးကဆိၣ်မ့တမ့ၢ်အထံဘီ.

လၢတၢ်န့ၢ်အဃိနကမၤကွၢ်နသးသ့ဝဲလံန့ၢ်လီၤ.

Be sure to allow extra time to travel to your procedure. You may need to stop to use the restroom on the way. It's also important to ensure you've arranged a safe ride home as well.



(612) 871-1145

ဟ့တ်တန်ဆာကတီၢ်လၢပဲၤလၢနတၢ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်တက့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအ့ၣ်ဆါလၢကျဲၤမၤလီၤတံၢ်လၢဖဲနမၤကွၢ်နသးဝံၤအလီၢ်ခံပုၤက့ၤဆူနၤဆူဟံၣ်ကအိၣ်ဝဲအစီၢ်တက့ၢ်

Low Fiber Diet

OK to Eat-အိၣ်သ့	Don't Eat-အိၣ်သ့
<ul style="list-style-type: none"> • White rice, peeled cooked potatoes • မုၤတၢ်ဖဲချီၤ-အလူတံၢ် 	<ul style="list-style-type: none"> • Breads or rolls .ပိၣ်မူး • Potatoes with skin, brown or wild rice, • -အလူတံၢ်အိၣ်ဒီးအဖံး -မုၤဃး
<p>Vegetables: Cooked until Soft Tender cooked and canned vegetables without seeds: carrots, asparagus tips, green or wax beans, pumpkin, spinach, lima beans -တၢ်ဒီးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဖိမ့တမ့ၢ်ချီအိၣ်သ့အချံပုၣ်သ့ဘၣ်-သဘၣ်တံၢ် -ပဲ-လူၢ်ခုသ့ၣ်-တၢ်လၢၣ်လါဟ့-ပဲဖးထီၢ်.</p>	<p>Vegetables:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raw vegetables • -တၢ်ဒီးသံကစဲး • Vegetables with seeds • -တၢ်ဒီးအိၣ်ဒီးအချံ • Cabbage, onions, cauliflower, baked beans and corn • -သဘၣ်တံၢ်-ပသၢၤစီၤ-သဘၣ်ဖိ-ပဲဒီးဘုခ့.

Ok to Eat-အိၣ်သ့	Don't Eat-အိၣ်တသ့
<p>Fruits:-တၢ်သၣ်</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grapes -စပံၣ်သၣ် • Ripe bananas -တက့ၢ်သၣ်မံ • Melons-ဒံမုၢ်သၣ် 	<p>Fruits:-တၢ်သၣ်</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raw or dried fruit -တၢ်သၣ်သံကစဲး • All berries-ဘဲရံၣ်အသၣ်ခဲလၢၣ် • Apples-ဖိသၣ်
<p>Milk/Dairy:-တၢ်ထံ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coconut Milk-သီၤထံ 	



(612) 871-1145

<ul style="list-style-type: none"> • Milk, plain or flavored -တၢ်န့ၢ်ထံ.ထံမ့တမ့ၢ်တၢ်လၢအၢၣ်တ • အိၣ်. • Ice cream -ထံခုၣ်ဆၢ. 	
<p>Meat and other proteins:--တၢ်ညၢၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ခံၢ်ဘါ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ground, well-cooked tender beef, pork, fish, chicken, turkey and liver • Eggs • -တၢ်ညၢၣ်ဘၣ်ဖိမံအိၣ်ၤၤၤ-ကျိၢ်-ထိး-ဆိ-ဆိကဆိဒီးတၢ်ညၢၣ်တၢ်သး-- • တၢ်ခိၣ် 	<p>Meat and other proteins: -တၢ်ညၢၣ်ဒီးတၢ်ရၤတၢ်ၤ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dry beans, peas, and lentils • -ပဲဃုထီၣ်-ဘီဘၣ်ချံ-ပဲဟ့အချံ
<p>Fats, Snack, Sweets, Condiments, and Beverages: -သိ-တၢ်အိၣ်ဃု-တၢ်ဆၢ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oils=-သိအိၣ် • Sugar, clear jelly, honey-တၢ်ဆၢ-စဲလိၣ်-ကနဲစိ- • Spices, cooked herbs, bouillon, broth, and soups made with allowed vegetables • -တၢ်ဟဲ-ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်တုန့ၢ်-တၢ်ထံ-ကသူဆၢလၢတၢ်ဖိဒီးတၢ်ခိၣ်တၢ်လၢ • Coffee, tea, and carbonated drinks (soda) • -ဒီပံၣ်-လးဖး-တၢ်ဆၢထံ • Plain cakes and cookies • -ကိၣ်ခူး-ကိၣ်ဃု • Hard candy • ကိၣ်ဆၢကိၣ်လိၣ်(သကြာဒးလုံး) 	<p>Fats, Snack, Sweets, Condiments, and Beverages: -တၢ်သိ-တၢ်အိၣ်ဃု-တၢ်ဆၢ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Seeds and coconut • -တၢ်အချံ-ဃီၤသၣ် • Jam, =-တၢ်အယိၣ် • Candy made with nuts or seeds • -ကိၣ်ဆၢကိၣ်လိၣ်လၢတၢ်တုဒီးတၢ်အဖံး • Popcorn-ဘုခုဝဲးပၢ်.



တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) အဂ့ၢ်

တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) ဝဲတၢ်န့ၣ်မနုၤလၢၣ်.

တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) မ့ၢ် တၢ်ဒီးကွၢ်သမံၣ်သမိးတၢ် အလီၤတၢ်ကတၢၢ် တခါလၢ ကကွၢ်ယု တၢ်ကိၣ်လိၣ်လၢပွဲၣ်ပုၤအပူၤ ဒီးပွဲၣ်ပုၤခဲၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်လီၤ. ဒီးမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ဒီး ကွၢ်လဲတခါဇီၤလၢ ပုၤကထူးထီၣ်ကွၢ် တၢ်အကိၣ်လိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲတၢ်မၤကွၢ်အံၤအတီၢ်ပူၤန့ၣ် ကသံၣ်ကသရၣ်န့ၣ် သမံၣ်သမိးကွၢ်န့ၣ်ပုၤဒီးအကနူၤတၢ် ဒီးခံပူၤလၢ ကျိတၢ်စ့ၢ်ယၢ်စၢ် ယီၤတဘၣ်လၢပုၤကိးလၢ ခိၣ်လိၣ်နီၣ်စကိး (colonoscope) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးကွၢ်ပွဲၣ်ပုၤကျိတၢ်စ့ၢ်အံၤပုၤဆွဲၣ်ဖၢန့ၣ်အီၤဆူခံပူၤဒီးတဆီဘၣ်တဆီဆူပွဲၣ်ပုၤအပူၤ ကယီၤကယီၤလီၤ. မ့ၢ်ထံၣ် တၢ်အ ကိၣ်လိၣ် မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်တဘၣ်လီၤဘၣ်စးတခါခါ န့ၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် ကထူးထီၣ်ကွၢ်အီၤ ဖိသိးကစဲးကွၢ် မ့ၢ်တဖၣ် ကဟံးန့ၢ်အိၣ်ဖိတစဲး လၢကသမံၣ်သမိး ကွၢ်ယုတၢ်ဆါဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသိးတၢ်အစၢအဂ့ၢ်ကတၢၢ်ဒီးအလီၤတၢ်ကတၢၢ်တဖၣ် ကထူးထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ် န့ၣ်ပုၤန့ၣ် ကသံၣ်ကသရၣ်န့ၣ်ပုၤဒီးကသံၣ်လီၤအီၤလၢ အကတၢၢ်ကတၢၢ်သ့စီပွဲၣ် ဖိသိး ကမၤစၢကဆူသ့စီပွဲၣ်န့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. န့ၣ်ပုၤပိၣ်ထွဲအိၣ်အိၣ်ကိး တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအီၤသးကျိပၣ်တဖၣ် တဘျူးသီ တချူးလၢနကဘၣ်မၤ တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) အန့ၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အံၤတဖၣ် မ့ၢ်ဖျါဂ့ၢ်ဒၣ်လဲၣ်, ဖိတၢ်န့ၣ်လီၤဟံးအသိး တၢ်အကါဒိၣ်လၢ ကမၤကဆူကဆူပွဲၣ်ပုၤလီၤ. မ့ၢ်လၢနနီၣ်ကစၢ်န့ၣ် ထူးထီၣ်တၢ်အထံထီၣ်အယီၤ တၢ်အကိၣ်လိၣ် ဆံးဆံးဖိတဖၣ် အိၣ်တခါလၢတၢ်အထံတဖၣ်အီၤအလီၤခဲ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဝဲပုၤမၤတၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) အတီၢ်ပူၤန့ၣ် တၢ်မနုၤကထီၣ်သးလၢၣ်.

ရဲၣ်ကျဲၤပၤလၢနကဘၣ်အိၣ်လၢ အဲဒိၣ်ကိၣ်ပိၣ် (endoscopy) ဝဲထၢၣ် ၂န့ၣ်ရဲၣ်ယၢ်ယၢ် ဝဲမၤ တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) အန့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်အံၤ ကဝဲၤအဂီၢ်ကယံၣ် မံးနံး ၂ဝ အူမံးနံး ၄ဝ ယၢ်ယၢ်လီၤ.

တချူးတၢ်ဒီးကွၢ်သမံၣ်သမိး-

- နကဘၣ်လဲလိၣ်ကၢဆူကၢဖးထီၣ်ဒီးဆူကၢကျိၣ်တဘျူးလီၤ.
- နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်စံၣ်စီၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါကွၢ် သကိးဒီးနၢ, ဒီးနကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်နၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲလိၣ်အိၣ်တဘျူးလၢ နကဆဲးလီၤန့ၣ်မၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- သရၣ်(မုၢ်)ကွၢ်ပုၤဆါတဂၢၢ်ကဆဲးန့ၣ် ကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်ကျိၣ်တခါ ဆူနစု မ့ၢ်တဖၣ် နစုန့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဝဲတၢ်ဒီးသမံၣ်သမိးကွၢ်အခါ-

- ဖိသိးနကထီၣ်ကဆူၣ်လီၤနသးဒီးကဆဲၣ်ဒီးမံၣ်ခုအဂီၢ် တၢ်ကဆဲးန့ၣ်ကသံၣ် တကလုၣ်လၢ နသ့ၣ်ကျိၣ် (IV line) အပူၤလီၤ.
- နသးအတၢ်စံၣ်ဒီး အိၣ်ကွၢ်အပတီၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ကွၢ်အီၤအီၤလီၤ. နသ့ၣ်အတၢ်ဆီၣ်သနံးမ့ၢ်စ့ၢ်န့ၣ်ဒီးပုၤကမၤန့ၣ်န့ၣ် တၢ်အထံတဖၣ်လၢ နသ့ၣ်ကျိၣ် (IV line) အပူၤလီၤ.
- ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်ကဆဲးန့ၣ်လီၤဝဲ ကျိတၢ်စ့ၢ်ယၢ်စၢ်ယိၣ်တဘၣ်- ပုၤကိးလၢ ခိၣ်လိၣ်နီၣ်စကိး (colonoscope) - ဆူန့ၣ်ပူၤအီၤပူၤ ဒီးကမၤန့ၣ်ဝဲကယီၤကယီၤလၢ နခံပူၤတုၤလၢ နပုၤပုၤ ဒီးကကွၢ်ယုထဲ ထံးဂျူတဖၣ်လၢအတဘၣ်လီၤဘၣ်စး မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်အကိၣ်လိၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- ဝဲတၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်အခါန့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယုၤကထီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မၤညီၣ်န့ၣ်အီၤလီၤ.
- မ့ၢ်ထံၣ် ထံးဂျူတဖၣ်လၢ အတဘၣ်လီၤဘၣ်စး မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်အကိၣ်လိၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ် ကထူးထီၣ်ကွၢ် အဝဲသ့ၣ်လၢ ခိၣ်လိၣ်နီၣ်စကိး (colonoscope) လၢ ကသမံၣ်သမိးကွၢ်ဝဲ ဘူးဘူးတၢ်တၢ် မ့ၢ်တဖၣ် ကဟံးန့ၢ် အိၣ်ဖိတစဲး လၢကကွၢ်ယုတၢ်ဆါဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထူးထီၣ်ထံးဂျူန့ၣ်တဆါဘၣ်.

တၢ်ဒီးကွၢ်မ့ၢ်ဝဲဒီးတၢ်မနုၤကထီၣ်လၢၣ်.

- ကသံၣ်သရၣ်ကတဲန့ၣ်ဘၣ်ယး နတၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ် အစၢအခိၣ်ထံးတဖၣ် အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်သရၣ်ကကတၢၢ်ကတီၢ်ယၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါ လၢလၢပုၤပုၤတဘျူးလၢ ကသံၣ်သရၣ်လၢ အနးဟဲဒီးကွၢ်နၢ တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒီးကွၢ်မ့ၢ်ဝဲဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယုၤကထီၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်ညိးထီၣ်တဖၣ် ကအိၣ်ထီၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကထီၣ်ညီၣ်န့ၣ်ဒီး ကဘျိကျဲၤချ့ဖဲ နအံၤန့ၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်ကသီလၢတၢ်ဟ့ၣ်နၢဝဲတၢ်ဒီးကွၢ်အဆၢကတီၢ်အခါန့ၣ် ကတြိယာ်နၢ ဖိသိးနနီၣ်သီလုၣ်တသ့လၢဘၣ်လၢ နၢအဝဲန့ၣ် အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ဝဲအလီၤခဲ နကဘၣ်ဟံးန့ၢ်အီၤကွၢ် တၢ်အိၣ်လၢ နညီၣ်န့ၣ်အီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟးဆဲးတၢ်အီၤသးတုၤ လၢခံတသီန့ၣ်တက့ၢ်.
- နတၢ်ဒီးသမံၣ်သမိးကွၢ်ဝဲအလီၤခဲ ၂၄န့ၣ်ရဲၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်ကွၢ်နၢလၢ နကဟးဆဲး တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်လၢ ကဘီယုၤန့ၣ်လီၤ.
- နဒီးကွၢ်သးဝဲလၢခံတသီန့ၣ် နမၤကွၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်လၢ နညီၣ်န့ၣ်မၤတဖၣ်သ့လဲန့ၣ်လီၤ.
- တချူးနဟးထီၣ်လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်နီၣ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤခွဲပူၤ (endoscopy) ဝဲထၢၣ်န့ၣ် သရၣ်(မုၢ်)ကွၢ်ပုၤဆါတဂၢၢ် ကဟ့ၣ်နၢတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ပျဲခဲၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်အဂ့ၢ် လၢလၢပုၤပုၤလီၤ. နမ့ၢ်အီၤ ကသံၣ်ပုၤစၢလီၤသ့ၣ်အဝဲတဖၣ် ဖိအမ့ၢ် အဲးစဖြဲ (aspirin) , ခုၣ်မဒုၣ် (Coumadin) မ့ၢ်တဖၣ် ဖလၢဘူး (Plavix) န့ၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢ နကသံကွၢ် သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ ဖိသိး နကဒီးန့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ် လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ထံးဂျူအိၣ် မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်အကိၣ်လိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ထူးထီၣ်ဝဲတၢ်ဒီးကွၢ် အခါန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤဆူ တၢ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါအအးဒီးသိးကသမံၣ်သမိးအဂီၢ် လီၤ. တၢ်ကဒူးသ့ၣ်ညါနၢ အစၢတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ကယံၣ်ဝဲ တၢ်မၤအိၣ်ထီၣ်အနံၤ ၅-၇သီန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ် တၢ်သမံၣ်သမိးကွၢ်ပွဲၣ် (colonoscopy) န့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢ အပိၣ်ထွဲလိၣ်သးအဝဲတဖၣ်န့ၣ်ခါ.

တၢ်ဆါပိၣ်ထွဲနးနးကလဲၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ဒိၣ်မးလီၤဘၣ်ဆၣ် ကသံၣ်ကသီ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲ တခါလၢလၢန့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ အကထီၣ်သးသ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တချူးနဟးထီၣ်လၢ တၢ်ဒီးကွၢ်နီၣ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤခွဲပူၤ (endoscopy) ဝဲထၢၣ်န့ၣ် သရၣ်(မုၢ်)ကွၢ်ပုၤဆါ ကဝဲၤထံးနီၤဖးကွၢ်ကဒါကွၢ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၤအပနီၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢ အကထီၣ်သးလၢနၢ တဖၣ်ခဲလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်ပုၤပုၤဒီး-

- တၢ်ထူၣ်ဖျါ, မ့ၢ်တဖၣ် တၢ်ဆဲးယၢ်ပုၤပုၤအကနူၤဟဲယၢ်ထီၣ်
- သ့ၣ်ယုၤလီၤလၢတၢ်လီၤလၢပုၤထူးထီၣ်လၢအညၣ်အိၣ်အလီၤ.
- တၢ်ခိဆၢကွၢ်ကသံၣ်ကသီ.

တၢ်ဒီးသမံၣ်သမိးကွၢ်ဝဲလၢအစၢတဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤခိဖျါလၢ လံာ်ပရၢမုၢ်လဲန့ၣ်လီၤ.



MNGI ကျိပ်စုဖိလစံာ်

တၢ်ကွၢ်ကခါကွၢ်ဖိလစံာ်

မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ဖျါတဘျီတဘျီန့ၣ်ဒီး မ့ၢ်န့ၣ်စိထံာ်ယုကပုတၢ်ဆါပိညါ P.A. (MNGI) ဒီး သိလုာ်တီပုၤဆါတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ် (ASCs) န့ၣ်ဒီး တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်ဖျါစုဆါအပူၤလီၤ. မ့ၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် တၢ်ဘူးတၢ်လဲအလၢအပူၤတသ့ဒီးဘၣ်ဒီး ပုၤဆါန့ၣ်အမူဒါအိၣ်လၢ ကဘၣ်ဆဲးကျိး န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤဝဲဒီးသိးကသ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲ အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ကတံာ်ကတီၤတဖၣ် ဒီး နံးသိး ကတံာ်သကိးလိာ်သး တၢ်ယုထၢ်အကတဖၣ်လၢ ကျိပ်စု တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤတၢ်လီၤကတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ်န့ၣ် ဒီး/မ့ၢ်တမ့ၢ် လူၤပိာ်ထွဲတၢ်ကတံာ်ကတီၤဟံတဖၣ်လၢအဘၣ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အီၤ အယိသတးဒီး စုစရီတခါအံၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ် ဟ့ၣ်ထီၣ်ဆူစၢ်စးကရၢဟံၣ်ဖျါ တခါအဆိၣ်န့ၣ်လီၤ. စုစရီတခါအံၤအပူၤ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးစုလၢတဟ့ၣ်ဘၣ်အဘျီအါထီၣ် ဒီး/မ့ၢ်တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ဆုၤအီၤဆူ စၢ်စးဟံၣ်ဖျါ တခါအဆိၣ်န့ၣ်ဒီး ပုၤဆါန့ၣ် ကဘၣ်မၤ တၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်လၢ (MNGI) ဆူညါတန့ၢ်လၢဘၣ်. ဒီးဟ့ၣ်ဝဲအစုတဖၣ် လၢလၢပုၤဝဲၤ မ့ၢ်တဝဲဘၣ်ဒီးထံာ်လိာ်သးဒီး အ (ASCs) စုၢ်ကိးတန့ၢ်လၢ ဘၣ်.

တၢ်အုၣ်ကိးဒီးတၢ်ယုစုလံာ်စိတၢ်ဖိတဖၣ်

န့ၣ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်လၢနကဘၣ်မၤကါမၤကျါၤ နတၢ်အုၣ်ကိး အဘျုးအဖျါ တဖၣ်လၢ နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (တဖၣ်) တချုးလၢ နလဲၤဆူတၢ်ဆါဒီး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်လဲၤဒီးကွၢ်သးအခါန့ၣ်လီၤ. နတၢ်အုၣ်ကိး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (တဖၣ်) မ့ၢ်လိာ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်သကိးစု ဖဲနတၢ်သ့ၣ်နံၤဒီးသိးအယိ, တခါလၢ နတၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ် အဂီၢ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်သကိးစု တဘျီအံၤကမ့ၢ်ဖဲလဲၤတဘျီအဂီၢ်အံၤ ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲ ဖဲအ တၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်အဆါကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နံးသိးနကမၤလီၤတၢ် တၢ်ယုစုလံာ်စိတၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ် နကဘၣ်တၢ်သံကွၢ်န့ၣ် နံးသိးနကဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကိး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဖဲအံၤတဖၣ်ဒီး လံာ်အုၣ်သးလၢအ ပုၤဒီးတၢ်ဂီၤ ကိးဘျီဒီးဖဲနန့ၣ်လီၤလၢ ပဲၤဒီးတခါခါအပူၤ လၢတၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤတၢ်လီၤကတၢ်ဟ့ၣ်က့ၢ် ကဟ့ၣ်ခးကွၢ်အဖဲအံၤ(တဖၣ်)မ့ၢ်အိၣ်ဒီး (MNGI) တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒါလၢ တၢ်မၤပုၤ တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤ တၢ်ယုကညးတဖၣ်လၢ အတဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ် မ့ၢ်ဂ့ၢ် လၢအတဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်လီၤ. ဝဲသးစူၤဟ့ၣ်ပလီၤပဲၤပုၤတၢ်လီၤတၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ဖဲတၢ်လဲၤလီၤတခါခါ မ့ၢ်အိၣ်လၢ တၢ်အုၣ်ကိး မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၢ်တၢ်ကတီၢ်တၢ်ကျိၤအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်ဟ့ၣ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဆိလံာ်လံာ်ဖိတဖၣ်

မ့ၢ်နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်)လိာ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဆိလံာ်လံာ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်ဒီး နမ့ၢ်အိၣ်လၢနကတၢ်ပဲၤမ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤ ဝဲဒီးလၢ (၆၁၂) ၈၇၁-၁၁၄၅. တၢ်ယုထၢ် ၅ တချုးလၢ နတၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် ကမၤစၢၤနၢၤလၢ တၢ်ဒီးနတၢ်အၢၣ်လီၤတၢ်လီၤလၢနကတၢ်ကတီၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် နတၢ်ဒီးကွၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးသန့ၤတဖၣ်

မ့ၢ်နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်)လိာ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသန့ၤတဖၣ်န့ၣ်ဒီး တချုးလၢနတၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်တၢ်န့ၣ်နမ့ၢ်အိၣ်လၢ နတဖၣ်န့ၣ်အိၣ် တၢ်ဒီးသန့ၤအံၤ လၢနပုၤကွၢ်ထွဲဆူၣ်အုၣ်ဂီၢ်ခိၣ်ထံး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဆါစးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ယုထီၣ်တၢ်တဖၣ်

မ့ၢ်နဟ့ၣ်ပုၤတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲလဲန့ၣ်ဒီး ပကဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ယုထီၣ်တၢ်တဖၣ်ဆူ နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်) ဒီး ပကမၤစၢၤနၢၤတၢ်ပမၤသ့အပတီၢ် နံးသိးပကမၤဘၣ်လိာ်ထီၣ်တၢ်တုၤ န တၢ်ယုထီၣ်တၢ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢနတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်) မ့ၢ်လိာ်လၢ နကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ တနီၤလီၤလီၤန့ၣ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါလၢ နကဒိကန့ၣ်တၢ်အတၢ်ယုအံၤ လီၤ.

တၢ်ယုစုလၢလံာ်စိ

ဖဲနတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ယုထီၣ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤလၢ နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ(တဖၣ်)တဘျီအီၤန့ၣ် လိာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် တဘျီန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆုၤထီၣ်ဆူန့ၣ်လၢ တၢ်ထူးကွၢ်. တၢ်အုၣ်ကိးအပူၤလၢ ဘၣ်ဟ့ၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ဖဲလဲၤတဘျီအဂီၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အကၢလၢ နတၢ်အုၣ်ကိးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (တဖၣ်) တဟ့ၣ်ခးဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်လၢ တၢ်ဒီးသန့ၤမဲးကွၢ်တခါအဂီၢ်န့ၣ်ဒီး နကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ယုထီၣ်စုလံာ်ကွၢ်အီၤတဘျီလီၤ. လိာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တဘျီ(လၢ MNGI)န့ၣ် ကမ့ၢ်ခါစးလၢ ကသံသ့ရၣ်အလဲလၢ တၢ်သ့ၣ်ဆါစးကတီၢ်အဂီၢ်လီၤ. လိာ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တဘျီ (လၢတၢ်ဆါတံာ် မ့ၢ်တမ့ၢ် ASC ဖဲတၢ်ဒီးကွၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤအလီၤ) န့ၣ် ကမ့ၢ်ခါစးလၢ ဖဲဖိကဟ့ၣ်တၢ်လီၤတၢ်ကျိၤ အလဲန့ၣ်လီၤ. နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ယုထီၣ်လံာ်ကွၢ်လၢအဆိၣ်လီၤဆိတဖၣ်လၢ ပုၤကွၢ်ယု တၢ်ဆါ (တၢ်ဆါတံာ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါပုၤမၤယုတၢ်တဖၣ်) ဖဲတၢ်ပံးန့ၢ်တၢ်အညၣ်အဒိ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်အကိၣ်လိာ်အဒိန့ၣ် လိာ် ဒီး/မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ယုထီၣ်စုလံာ်တဘျီဆူ တၢ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါဒီး (LabCorp မ့ၢ်တမ့ၢ် Prometheus) ဖဲ တၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်ဝဲၤအလီၤခဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘူးတၢ်လဲ

မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ဖျါတဘျီန့ၣ်ဒီး တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်က့ၢ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲအလၢအပူၤလီၤ. ပတုၤလိာ်တၢ်ဟ့ၣ်လၢကန့ၣ်စရိးကွၢ် (ဘၣ်စၢၣ်- Visa , မၤစတၢ်ခးကွၢ်- MasterCard ဒီး ဒူးစခါဘၣ်- Discover), နီၢ်တကၢၤဒူး မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်မၤလိာ်တီၢ်စုန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢအံၤလဲးထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်လၢ အထၢၣ်န့ၣ်အဖီခိၣ်လၢ www.mngastro.com န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အ လၢအပူၤတသ့ဒီးဘၣ်ဒီး ပုၤဆါန့ၣ်အမူဒါအိၣ်လၢ ကဘၣ်ဆဲးကျိး MNGIs မ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤဝဲဒီးသိးကဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးခဲစိယၢ်ဘး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်အိၣ်အသ့ၣ်အဆိၣ်တခါ တသ့ဖဲတသ့ချ့ချ့ဒီး နံးသိး ကကတီၢ်သကိးလိာ်သးဘၣ်ယးဒီး တၢ်စုဂံၢ်ထံးလၢ အဆိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကျိပ်စုတၢ်မၤစၢၤ

တၢ်ကူစါယါဘျီ ကပုၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အကါခိၣ်လၢပတီၢ်လီၤ. တၢ်အံၤတဘၣ်ထွဲဒီးပုၤတကၢၤ အတီၢ်အစုအတၢ်အိၣ်သးအဖီခိၣ်ဘၣ်. MNGI န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢ နယုထၢ်သ့ဒီးသိး ကမၤဘၣ်လိာ် တီၢ် စုတၢ်လိာ်တၢ်အိၣ်သးအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနစုယဲန့ၣ်တလၢပုၤလၢ နကဟ့ၣ်ဆူၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤတဖၣ် ဒီး နတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ဘၣ်သးခဲစိယၢ်ဘး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢ ပဲၤမ့ၢ်ဝဲၤ တၢ်မၤဝဲဒီးန့ၢ်ဒီး နကထီၣ်ပုၤအကြးအဘၣ်လၢ ကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ် အပူၤခဲဖျါလၢ MNGI တီၢ်စုတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ပဲၤမ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤဝဲဒီးလၢ (၆၁၂) ၈၇၁-၁၁၄၅. တၢ်ယုထၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ဘၣ်ပံးဒီး MNGI တီၢ်စုတၢ်မၤစၢၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, တၢ်မၤစၢၤလီၤန့ၢ် အပူၤလၢ ပုၤဆါတဖၣ်လၢအတဆိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကိး. ဒီး တီၢ်စုတၢ်မၤစၢၤ တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢအချၢတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပလုၤပလၢ်န့ၢ် အိၣ်သ့ၣ်လီၤသးလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ် တၢ်ကူစါယါဘျီအဂီၢ်ကတၢ်ဆူ ပုၤဆါတဖၣ်အဆိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်အပူၤတဖၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်အပူၤတဖၣ်လၢ အညီၣ်န့ၣ်လၢ ပလီၤကဝီၤဒီးတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အမၤန့ၢ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျုးဒိၣ်မၤလၢနယုထၢ် MNGI အယိမ့ၢ်ဂ့ၢ် လၢနတၢ်န့ၢ်ပံးဒီး နတၢ်ပိာ်ထွဲပတီၢ်စုဖိလစံာ်သ့ၣ်တဖၣ်အယိမ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ယိာ်တဖၣ်ဘၣ်ပံးဒီး ဖိလစံာ် အံၤန့ၣ် ဝဲသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ် ပဲၤမ့ၢ်ဝဲၤတၢ်မၤဝဲဒီးလၢ (၆၁၂) ၈၇၁-၁၁၄၅. တၢ်ယုထၢ် ၅ န့ၣ်လီၤ.



တပ်ပျံထိပ်တင်သည့်ညါလား၊ တားခိုးနှာ်ဘၣ် တာ်မၤဘၣ်ယး နီတဂၤခွဲးယၢ်တဖၣ် အတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဆူၣ်ချ့တာ်အုၣ်ကီၤတၢ်စီၤဆီၤကညီၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဟံးန့ၢ်မ့ၤဒါသဲစး (HIPAA) ဟ့ၣ်န့ၢ်ခွဲးယၢ်တနီၤဘၣ်ယးဒီး တၢ်စူးကါဒီး တၢ်ပၢ်ပျံထိပ် နတၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့တာ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ တၢ်မၤဘၣ်ထွဲၣ်နီၤတဂၤခွဲးယၢ်တဖၣ် အတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ် ကွဲးပျံထိပ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ။ မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ P.A. ဒီးအဲၤရလီၤမၤတၢ်သကိးတၢ်စဲထၢ်တခါလၢအမုၢ် သကိးတၢ်စဲထၢ်တခါလၢအမုၢ် တၢ်ဒီကွၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤခွဲးပူၤ (endoscopy) စဲထၢ်န့ၣ် ဆိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကကွၢ်ကဒါက့ၤ နီတဂၤခွဲးယၢ် ဂဲလီထံသးတဖၣ် အတာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ်လီၤ။ နမ့ၢ်ယုထီၣ်ဒီး တၢ်ကဟ့ၣ်န့ၢ်တာ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ လၢအဲၤစတၢ်တၢ်ပုၤဘီၣ်က့ၤအီၤ ဝံလံတဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စီၤလၢကထုးထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ/လီၤတံစိတၢ်ဆဲးကျိး

ခိဖျါလၢတၢ်မၤပုၤတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလံာ်အဒိ အယိသတးဒီး နဟ့ၣ် မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ P.A. ဒီး အဲၤရလီၤမၤတၢ်သကိးတၢ်စဲထၢ်တခါလၢအမုၢ် တၢ်ဒီကွၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤခွဲးပူၤ (endoscopy) စဲထၢ်တဖၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကတဲဘၣ် နတၢ်တိၣ်ပၢ်ထီၣ်လီၤသးတဖၣ်, ကသံၣ်ကသိးတိၣ်စုလံာ်က့ၤလဲၤက့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒီး ပုၤတဂၤ/ပုၤအါဂၤလၢ နဒုးန့ၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် လၢလီၤပိးလီၤစံးဆၢ/လီၤတၢ်ကတိၤပရၢနီၣ်ဂံၢ်လၢနဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ယိထံတၢ်

မံၣ်န့ၣ်စိထၣ် တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ P.A. မ့ၢ်တၢ်ယိထံတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျိၤတခါ လၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ယုသ့ၣ်ညါ ပုၤဆါကိးဂၤဒဲးလၢအဘၣ်တၢ်မၤဆီၤလၢ မံၣ်န့ၣ်စိထၣ် တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤလီၤဆိတခါလၢ အလိၣ်ဘၣ်လၢ သဲစးလၢအဘၣ်တၢ်ကွၢ်က့ၤအီၤဒီးတြီဆၢန့ၣ် ပုၤဆါတဖၣ်လၢန့ၣ်လီၤမၤတၢ်လၢအပူၤပုၤယုဒီး နီတဂၤခွဲးယၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။ ပတာ်ဆါဒါးပုၤယုထီၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်န့ၣ် တဘျီတဘျီန့ၣ်ကကွၢ် နတၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့တာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယၢ်တဖၣ်ဒီးကတဲထံနီၤဖးဝဲ နတၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်ဒီး တၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့တာ်စံၣ်စီၤတဖၣ် ဒိသိးကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲလၢ န့ၢ်အံၤန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ယုထီၣ်သ့ၣ်ညါမၤကွၢ်တခါအံၤလၢ ဘၣ်သ့ၣ်ညါ ကကဲဘျီန့ၣ်လီၤဖျါလၢ အတာ်ကုၤဝါယၢ်ဘျီ နတၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့ သ့တသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ တချုးလၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်အခွဲး မ့တမ့ၢ် တချုးလၢတၢ်ပၢ်လီၤလၢ နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ပၢ်ခွဲးသ့ၣ်ညါန့ၣ်ဘၣ်ဒီးပတဂုးကါနတၢ် ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့အဂီၢ်အကျိၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ခွဲးတဖၣ်ဆူၣ် မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ ဒီး/မ့တမ့ၢ် မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ အချုးန့ၣ်ဘၣ်, တၢ်န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ယုန့ၢ်ပၢ်တခါအံၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မုၢ်သးမၤကလီၤလီၤ, တချုးလၢပုၤဆါန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ယုထီၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အံၤအပူၤန့ၣ် လိၣ်လၢအဲၤ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ပျဲတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလံာ်လၢအဆဲးလီၤယၢ်စုခံၤန့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ယုကန့ၢ်ကျိၣ်စုလံာ်က့ၤအဘျီအါထီၣ်

နမ့ၢ်အိၣ်လၢ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲတပတီၢ်လၢ ပဲ သိလ့ၣ်တီပုၤဆါတၢ်ကွဲးကါစဲထၢ်အကျိၤတခါခါန့ၣ် ဒီး တၢ်အဆိအံၤအဂီၢ်န့ၣ်နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်လံာ်ပၢ်ပျံထိပ်လီၤဆီခဲဘၣ် တုၤ လွံၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

- * တၢ်ပၢ်ပျံထိပ်အညါပုၤတခါန့ၣ်ကမ့ၢ်လၢ မံၣ်န့ၣ်စိထၣ် တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ P.A လီၤ။ တၢ်ယုကျိၣ်စုလံာ်က့ၤအံၤမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤစဲၣ်နီၤတဖၣ် အတာ်မၤစၢၤတုၢ်န့ၣ်အယိ နဒီး န့ၢ်ဘၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ။ တၢ်အံၤကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိအလဲလၢ ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် ဖိၣ်ထီၣ်မၤတၢ်မၤအံၤအယိန့ၣ်လီၤ။ ပဲဒါဒါဒါန့ၣ်ကယုစုလၢနတၢ်အုၣ်ကီၤခီပန့ၣ်လၢတၢ်အပူၤသ့ၣ် တဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ဝံသးစုၤမၤတၢ်ကတိၣ်ကတီၤတဖၣ်လၢ တၢ်စုတနီၤလၢ နတၢ်အုၣ်ကီၤခီပန့ၣ် ကကျိၣ်ဘာဝဲ ဝဲနဒီးန့ၢ်ဘၣ် နလံာ်ပၢ်ပျံထိပ်အဆိကတၢ်တဘၣ်ဝံအလီၢ်ခဲ တဘျီယိ န့ၣ်တက့ၢ်။
- * တၢ်ပၢ်ပျံထိပ်အကျဲတဘၣ်န့ၣ် ကလဲလၢတၢ်လီၤအဖိလံာ်တဖၣ်အကျိၤ တခါခါလီၤ- အံးစံးထရီၣ်အဲဒိၣ်စကီၣ်ပံၣ်စဲထၢ် (East Metro Endoscopy Center LLC), ဒီး အဲထံၣ်ကွဲးတၢ်ဒီကွၢ်နီၤခိကွၢ်ဂီၤခွဲးပူၤစဲထၢ် (MNGI Endoscopy ASC, Inc.) တၢ်ယုကျိၣ်စုလံာ်က့ၤအံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်လီၤတၢ်ကျိၤအပူၤဒီး ကဟံးန့ၢ် ပုၤဆါလၢ တၢ်ဆါပံၣ်အချုးတၢ်ယုကျိၣ်စုလံာ်က့ၤ အလီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ပသိလ့ၣ်တီပုၤဆါတၢ်ကွဲးကါ (Ambulatory Surgery) စဲထၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကီၤစဲၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဒီး ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလၢ တၢ်ဆီၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ချ့တာ်ကွဲး (Medicare) န့ၣ်လီၤ။ နတၢ်အုၣ်ကီၤခီပန့ၣ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ယုဆီၤစုလၢလံာ်က့ၤ တၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ် လီၤလီၤဆိဆီလီၤ။ ဝံသးစုၤမၤတၢ်ကတိၣ်ကတီၤတဖၣ်လၢတၢ်စုတနီၤလၢ နတၢ်အုၣ်ကီၤခီပန့ၣ် ကကျိၣ်ဘာဝဲ ဝဲနဒီးန့ၢ်ဘၣ် နလံာ်ပၢ်ပျံထိပ် အဆိကတၢ်တဘၣ်ဝံအလီၢ်ခဲတဘျီယိ န့ၣ်တက့ၢ်။
- * တၢ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါဒါးတၢ်မၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးန့ၣ်ဒီး နကဒီးန့ၢ် လံာ်ပၢ်ပျံထိပ် တဘၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါဒါးလၢဘၣ်တၢ်န့ၣ် ဒိသိးကမၤပဲတၢ်ပံာ်ထံနီၤဖးလၢ တၢ်အဲဒိအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ။
- * ဝဲတၢ်မၤကွၢ်အခါန့ၣ်ပုၤမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အညၣ်အဒိန့ၣ်ဒီးနကဒီးန့ၢ်ဘၣ် လံာ်ပၢ်ပျံထိပ်တဘၣ်လၢ အကွဲးယၢ် တၢ်ဆါလၢ အထံၣ်န့ၢ်အဂီၢ်တဘၣ်လီၤ။ သိလ့ၣ်တီပုၤဆါတၢ်ကွဲးကါ စဲထၢ်တဖၣ်န့ၣ် ကစူးကါတၢ်ဆါပံၣ်တၢ်ကွၢ်ယုတၢ်ဆါပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ် လၢ တၢ်မၤအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဘိးဘၣ်ပၢ်ပျံထိပ်လံာ်ပၢ်ပျံထိပ်-

နမ့ၢ်သ့ၣ်ဆာဖးကတီၢ်ယၢ်လၢ နကမၤတၢ်ဒီးကွၢ်တခါန့ၣ် လၢမံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်ယုကဖုတာ်ဆါပီညါ P.A. တၢ်ဒီကွၢ် နီၤခိကွၢ်ဂီၤခွဲးပူၤ (endoscopy) စဲထၢ် တခါခါန့ၣ်ဒီး နဆူၣ်ချ့ ပုၤ ကွၢ်ထွဲၣ်န့ၣ်ကဒုးန့ၣ်န့ၣ်အူ တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလၢ အဲသ့ၣ်အသးစဲလၢတီၢ်စုတကပၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်တၢ်ဆီၣ်သးအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်အထီတဖၣ်-

တၢ်န့ၣ်ကျဲအထီတဖၣ်န့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပီၤလၢတၢ်လီၤအံၤဘၣ် ဒီး ဝဲတၢ်ဆီၣ်သးလၢ ကမၤပျံၤမၤဖုးသးသမူ တခါန့ၣ်ဘၣ်, - တၢ်ထီၣ်ဖူးတဖၣ်လၢ တၢ်ဆီၣ်ထွဲသးသမူန့ၣ် တၢ်ကမၤအံၤလၢကိးကတီၢ်ဒီးဒီး ကဘၣ်တၢ်ဆူၢ်အံၤဆူ တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လီၤတၢ်ကျဲအပတီၢ်ထီထီတခါ န့ၣ်လီၤ။



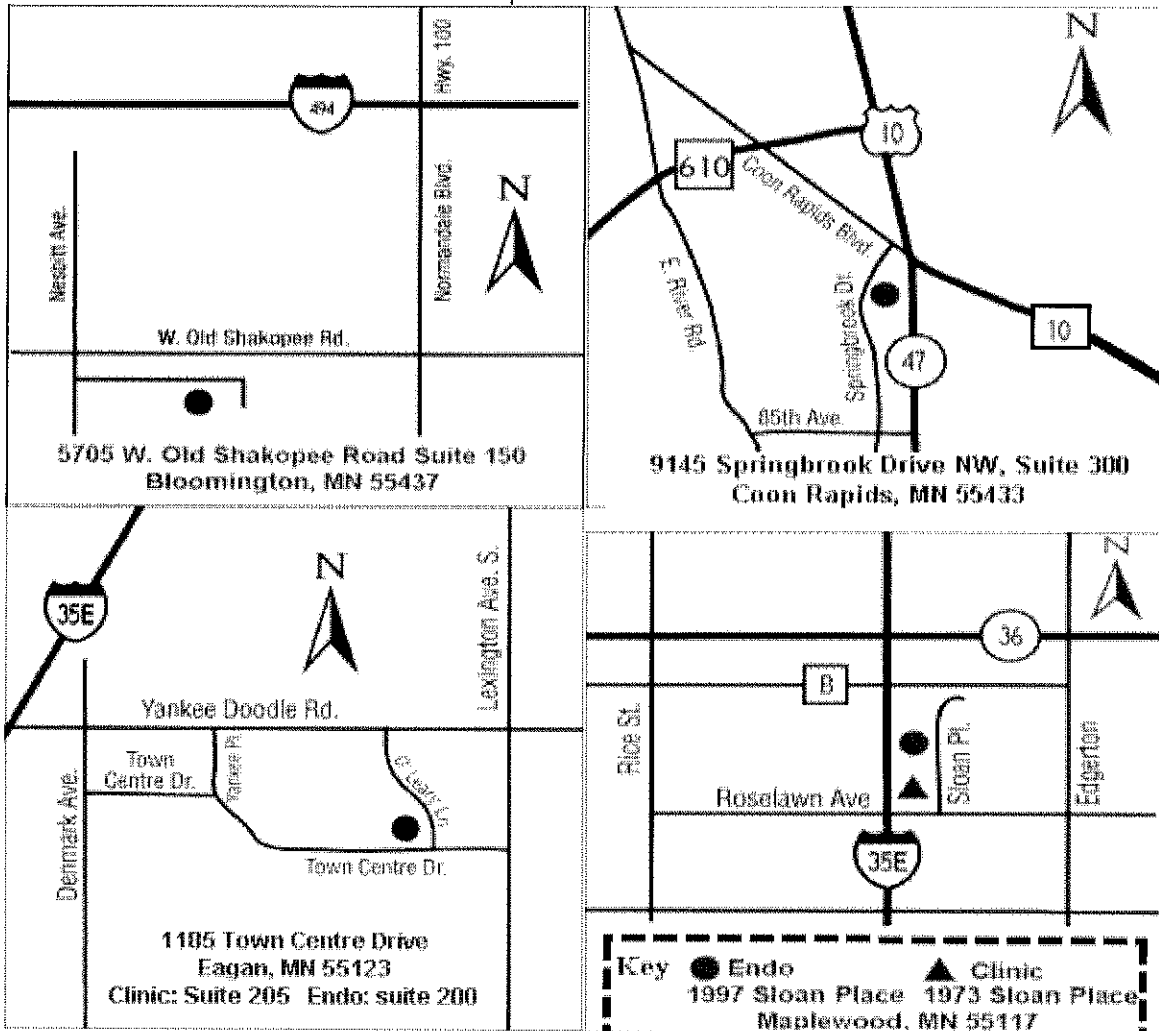
MINNESOTA
GASTROENTEROLOGY, P.A.

Premier Gastroenterology Care

လိပ်လိပ်ဘဉ်းစာတိုက်တီးတပ်ပင်ဖျါထိပ်တီး:

နမူဘဉ်တီးကွဲကျဲနုလောတီးကဖွဲးသးအစီဒီဖျါ **Minnesota Gastroenterology, P.A.**တီးဟုကွဲတီးဆါလါဟာဖျါပူၤ , နကသံဉ်သကွဲလါအဆုာနုတီးလီၤမုတမ့ၢ် တီးကွဲတီးကျဲတဖၣ်အိၣ်စ့ၣ်ကီးဒီးကျိၣ်စ့ၣ်မိမုတမ့ၢ်မုၢ်ကျိၣ်ဖဲၤကွဲတီးသးစဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လိတ်စီနီဖ်: 612-871-1145

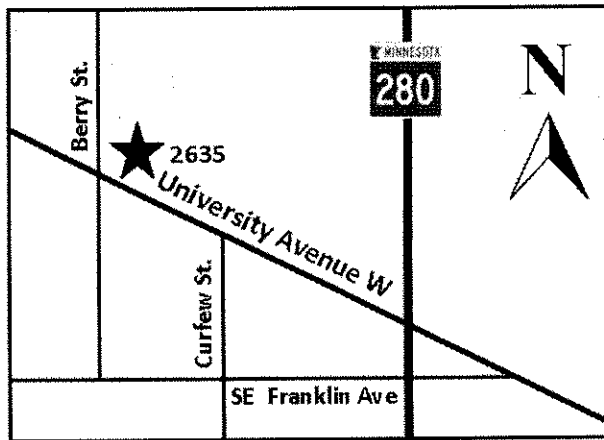




MINNESOTA
GASTROENTEROLOGY, P.A.

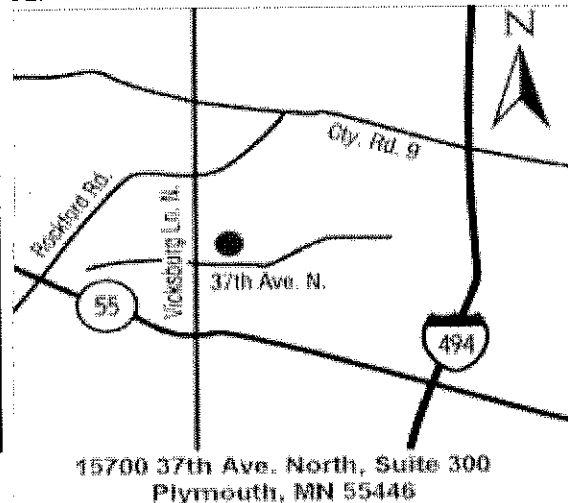
Premier Gastroenterology Care

Phone Number: 612-871-1145



MINNESOTA ENDOSCOPY CENTER

2635 University Ave. W., Suite #100, St. Paul, MN 55114



15700 37th Ave. North, Suite 300
Plymouth, MN 55446