



**ကသံဉ်ကမုၢ်ဟဲဖာလူ/စုထာရုးကသံဉ်အထံယီသးခံကလုၢ်**

စံးဘျူးဘၣ်သုဝဲကိးစာလၢ အဂူထာထီၣ်မံၣ်န့ၣ်စိတၢ်စံးစတြီနီၤလကံၤ

**ဟဲစိၣ်တပူၤယီဃုၣ်ဒီး န့ၣ်ဖဲန့ၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်:-**

- **တၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်:** နဘၣ်ဂ့ၣ်ကျဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်လၢနကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နဘၣ်ဟဲတပူၤယီဃုၣ်ဒီး ပုၤလၢအမူအခါအိၣ်တစၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. မ့ၢ်တပၣ်ဘၣ်ဒီးပုၤလၢအမူအခါအိၣ်တစၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဒီးသီလုၣ်လၢအမုၢ်ထဲးစံၣ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤတၢ်က့ၢ်အစီၢ်ပုၤနီၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်တပၣ်ဘၣ်သၢပျၢၤ တၢ်ကၤသြၢၣ်သံန့ၣ်အဖွဲးမဲးဒီးတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤက့ၢ်အသီတဘျီန့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်စံၣ်စိၤတဲၤအက့ၢ်အစီၢ်:** တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်စံၣ်စိၤတဲၤအက့ၢ်အစီၢ်ယုၣ်တပူၤယီ.ဝံသးစူၤမၤပုၤအိၣ်ဝံဟဲစိၣ်တပူၤယီဖဲန့ၣ်အဖွဲးမဲးမုၢ်န့ၣ်မ့ၢ်သီန့ၣ်တက့ၢ်.
- **တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလံၣ်အုၣ်ကိၤသး /ကိၤစဲၣ်အလံၣ်ပပ်ပနီၣ်ယုၣ်တၢ်စိၤ:**
- **ကသံဉ်စ့ၢ်လၢနအိၣ်တဖၣ်:** တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်စံၣ်စိၤတဲၤအက့ၢ်အစီၢ်ပုၤနီၣ်ဒိၣ်ဒီးအလီၢ်လီၢ်ဆီဆီလၢနကကွဲးနီၣ်ကသံဉ်လၢနအိၣ်တဖၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ့ၣ်ဆီတၢ်န့ၣ်ကျဲ (တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆီပုၤဆါအတၢ်အိၣ်သးအတၢ်န့ၣ်ကျဲ):** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆီတၢ်န့ၣ်ကျဲသၢပျၢၤ ဝံသးစူၤဟဲစိၣ်တပူၤယီဃုၣ်ဒီးန့ၣ်ဖဲန့ၣ်အဖွဲးမဲးဘၣ်ဃးတၢ်သမံသမိးန့ၣ်ပုၤနီၣ်ဖျိခဲမရၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်ဆီတၢ်န့ၣ်ကျဲအံၤတၢ်တပပ်ပနီၣ်အိၣ်လၢMNGI တၢ်လီၢ်ဘၣ်, ဒီးတၢ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမုပတီၢ် ဒ်သိးအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢသးသမုစီၢ်တၢ်ကသမံသမိးအိၣ်လီၢ်တၢ်လီၢ်ဆဲးဝံ အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်လီၢ်လၢအဂူဒိၣ်(ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ). ပုၤမ့ၢ်ဘၣ်လဲၤဆုၢ်န့ၣ်ဆုၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်စီဖျိစ့ၢ်စီၤအူၤသၢပျၢၤ, နကဘၣ် စိၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆီတၢ်န့ၣ်ကျဲဆူၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အလီၢ်လၢနကလဲၤအလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်လိၣ်တၢ်စုၤတဖၣ်:-**

- **တၢ်ဆုၢ်ဆီဆူၣ်ညါတတီၢ်:** နကသံဉ်တၢ်အုၣ်ကိၤအတၢ်ကျဲၤမ့ၢ်လိၣ်တၢ်ဆုၢ်ဆီဆူၣ်ညါတတီၢ်သၢပျၢၤ, နမ့ၢ်ဒါအိၣ်လၢနကဘၣ်ယုၤမၤန့ၣ်လံၣ်တၢ် ဆုၢ်ဆီဆူၣ်ညါတတီၢ်ဖျိန့ၣ်ကသံဉ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်ဆါဟံၣ်တဘျူးန့ၣ်အဖွဲးမဲးဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- **ဆဲးဆါသ့ၣ်ဆါ:** နဆဲးဆါသ့ၣ်ဆါမ့ၢ်အိၣ်, သံကွၣ်နကသံဉ်သ့ၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢနအိၣ်တသ့ဘၣ် ဒီး ကသံဉ်ကသီလၢအတၢ်တၢ်တြီနီၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- **တၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်သ့ၣ်ကသံဉ်တဖၣ်:** နမ့ၢ်အိၣ်ကသံဉ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤဆူၣ်ထီၣ်သ့ၣ် (ဒ်အမ့ၢ် Coumadin®, Plavix® မ့တမ့ၢ် Lovenox®) ဒီးနမ့ၢ်တစံးကတီၢ်သကိးတၢ်စုၤတဖၣ်ဒ်ဘၣ်န့ၣ်ကိးဘၣ်ပဝဲၤဒါး, ဝံသးစူၤကိးဘၣ်လီၤတဲၤနီၣ်ဂံၢ် 612-871-1145.
- **ဆဲးစပုၤ:** နမ့ၢ်အိၣ်ကသံဉ်ဆဲးစပုၤ, နဆဲးအိၣ်အိၣ်သ့.
- **ကသံဉ်စုၤစၢၤတဖၣ်:** ကသံဉ်လၢလံၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်ထွဲလိၣ်သးဒီးကသံဉ်မဲမ့တမ့ၢ်ကသံဉ်မၤစၢၤသးလၢတၢ်ယါတျါသန့အစီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ကသံဉ်တဖၣ်အံၤဝံသး စူၤကိးဘၣ်လီၤတဲၤဆူၣ်ပဝဲၤဒါးလၢအမ့ၢ် 612-871-1145: crizotinib (Xalkori), enzalutamide (Xtandi), isocarboxazid (Marplan), linezolid (Zyvox), moclobemide, phenelzine (Nardil), procarbazine (Matulane), rasagiline (Azilect), selegiline (Emsam, Eldepryl, Zelapar), Syrian rue, tranlycypromine (Parnate), mifepristone (Korlym, Mifeprex), pimoziide (Orap), boceprevir (Victrelis), cobicistat (Stribild), conivaptan (Vaprisol), efavirenz (Sustiva), itraconazole (Sporanox), ketoconazole (systemic only), olanzapine (Zyprexa), sodium oxybate (Xyrem), telaprevir (Incivek), simeprevir (Olysio)
- **မိၢ်ဒါ: နမ့ၢ်ဒါ မ့တမ့ၢ် နဆီမိၣ်လၢ နကဒါထီၣ်သၢပျၢၤ** ဝံသးစူၤကတီၢ်တၢ်ဒီးနကသံဉ်သ့ၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အပတီၢ်ဆဲးအါ ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဆဲးအါန့ၣ်တက့ၢ်
- **တၢ်ထူးသံကွဲၣ်မ့တမ့ၢ်ဂ့ၣ်ကျဲၤက့ၢ်တၢ်ဆုၢ်ဖးဆါကတီၢ်မုၢ်န့ၣ်အသီ:** နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးထူးသံမ့တမ့ၢ်ဂ့ၣ်ကျဲၤက့ၢ်မုၢ်န့ၣ်မုၢ်သီဆါကတီၢ်လၢအသီသၢပျၢၤ, ဝံသးစူၤကိး ဘၣ်လီၤတဲၤနီၣ်ဂံၢ်လၢအမ့ၢ် 612-871-1145 အဆီအချ့. နမ့ၢ်တကိးထူးသံကွဲၣ်န့ၣ်အဖွဲးမဲးဘၣ်သၢပျၢၤနကဘၣ်တၢ်အိၣ်လီၤန့ၣ် ၅၀ ဘးန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ကတဲၣ်ကတီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ပံၣ် ကဖူစီၢ်**

ဒ်သိးဒီးကမၤလီၢ်တၢ်တၢ်သမံသမိးတၢ်ဆါကဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါအစီၢ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လီၢ်တၢ်လီၢ်ဆဲးန့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်တမၤထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လီၢ်တၢ်လီၢ်ဆဲးဘၣ်



သယံဇာတကန်ဒါးသမံသမီးနသးအသီတတူအိတ်အလိတ်လတ်ဘုဂ်လတ်စုတဖတ်တကဏ္ဍနူနူရဲအအိတ်နုဂ်လီၤ.

**တရူးလတ်သမံသမီးနုဒါးဘၣ်အခါ :**

တကိအိတ်အုဂ်အိတ်အလတ်တဂ်စီၤတဂ်စီၤမုဂ်ပတ်ထွဲတပူၤပတ်သးစုၤမာပဲၤဘၣ်အိတ်ဒီးဟဲထီၣ်ထွဲဃုတ်တတူၤပတ်နုဟဲအခါ နုဂ်တက့ၢ်.

တကိလၢနလိတ်တဖတ်နုပူၤအိတ်သုပဲနုကသံၣ်အကူးနုဂ်လီၤ:

- **2 နှစ် bisacodyl**, ပတ်ဃုတ် 5 mg of bisacodyl (Dulcolax® laxative တမ့ၢ် Dulcolax® မပုတ်နုအုဂ်)
- **2-8.3 oz. Polyethylene ကသံၣ်အပလီ Glycol(PEG) 3350 အကမ့ၢ် powder** (MiraLAX, SmoothLAX, ClearLAX မ့တမ့ၢ်

လီၤစင်လိတ်သးဒီးမဲၤအစာတဖတ်)

- **2 X 64 oz. Gatorade® အထံ** (တမ့ၢ်အလွဲၢ်စီၤဘၣ်). Gatorade® ယီယံ, Gatorade G2®, Powerade®, Powerade Zero® မ့တမ့ၢ် တူဂ်လိတ် Pedialyte သ့ . နုပူၤအိတ်အုဂ် 2.12 oz အထုဒ်အမ့ၢ် powdered Gatorade လၢနုယီၣ်ကျိၤကျိၤအိတ်သုဒီးထံလၢတုၤအနီၣ်ဂ်လၢအမ့ၢ် 2 X 64 oz.

- **1-10 oz. Magnesium Citrate ကသံၣ်ပလီ** (တမ့ၢ်အလွဲၢ်စီၤဘၣ်). တဂ်ဃုထၢအိတ်လၢတဂ်အကျိၤတမံၤမံၤသ့, နုပူၤအိတ်သုလၢ 0.5 oz အထု magnesium citrate အကမ့ၢ် (17 grams) ယီၣ်ကျိၤကျိၤအိတ်ဒီးထံ 10 oz.

**တရူးလတ်ကမံသမီးနုအမဲၣ်ညါ ၇ သီ :**

တဘၣ်ဆဲးအိတ်လၢကသံၣ်လၢအယီၣ်ကျိၤကျိၤလိတ်အသးဒီးထးသဟီၣ် မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်လၢအအိတ် ဒီးထးသဟီၣ် . ကသံၣ်ဂ်တဂ်လၢအပုဂ်ဃုတ်ဒီး multivitamins ဒီးထးသဟီၣ်, Metamucil® ဒီး Fibercon® .

**တရူးလတ်ကသမံသမီးနုအမဲၣ်ညါ 3 သီ :**

နုတဘၣ်အိတ်တဂ်အိတ်လၢအအိတ်ဒီးအလုဂ်အယီၣ်တဖတ်ဒီးစးထီၣ်အိတ်က့ၢ်တဂ်အိတ်လၢအလုဂ်အယီၣ်တဖတ်ဘၣ်တဖတ် . တဂ်အိတ်လၢအလုဂ်အယီၣ်တဖတ်မၤကမ့ၢ်တဂ်အုဂ်နုဂ်လီၤ .

တဂ်အိတ်အိတ်လၢအယီၣ်တဖတ်ပုဂ်ဃုတ် :

တဂ်အိတ်လၢအဘၣ်တဂ်ဟ့ၣ်ကုဂ်အိတ်တဖတ် :	တဂ်အိတ်လၢတဂ်ကတၢ်ဟးဆွဲးအိတ် :
<p><b>ကိတ်ပိတ်မီး, ကိတ်ဘုကုဂ်, မုဒီးဒီးဆွဲး :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ကိတ်ပိတ်မီးဝါ, ကိတ်ပိတ်မီးအထုတလုးသး, ကိတ်ဘုးစကး, ကိတ်တြီဖဲး, ကိတ်မဲလ်ဘၢထီးစံ</li> <li>- ကိတ်ပုၤမၤ, ကိတ်ပိတ်မီးကုဒ်အသး, ကိတ်ကိတ်သး</li> <li>- မုဝါ, ဝိးဆွဲး, ကိတ်ဖးစတၢ, မၤက့ၢ်နုၤ, အလုလၢအိတ်သးတပုဂ်ဒီးအမဲးဘၣ်</li> <li>- ကိတ်ကတၢ်အကူး, ကိတ်လၢအပုဂ်ဃုတ်ဒီးအသံၣ်</li> <li>- ကိတ်စံၣ်ယၢၤလၢအမိသး : ကိတ်ကမ့ၢ်, ဟုကမ့ၢ်</li> <li>- ကိတ်စံၣ်ယၢၤအမ့ၢ် : မုအကမ့ၢ်ကမိ, ကိတ်လၢအတုပဲခီဖျိဟ့ၣ်သး, ကိတ်ဘုခု, စပဲၤရဲၤဖူၤ</li> </ul>	<p><b>ကိတ်ပိတ်မီး, ကိတ်ဘုကုဂ်, မုဒီးဒီးဆွဲး :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ကိတ်ပိတ်မီး မ့တမ့ၢ် အကမ့ၢ်ဃုတ်ဒီးပဲ, တဂ်အမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တဂ်ညုတဂ်သုတ်</li> <li>- ကိတ်တကလုတ်, ကိတ်ကိတ်ကမ့ၢ်အသု, ကိတ်ပိတ်မီးတကလုတ်, ကိတ်ဘုခု</li> <li>- အလုပုဂ်ဒီးအမဲး, ဟုသးအသု, ခါရူၤဘုတကလုတ်</li> </ul>
<p><b>တဂ်ဒီးတဂ်လၢ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ဝီအသးပုဂ်ပုဂ်လၢထးဘုပူၤလၢအတပုဂ်ဒီးအမ့ၢ် : တဘၣ်ဘီတဂ်, ယီၣ်ဆုဂ်ပျီၤအကူး, ဘိတ်စါပဲ, လုဂ်ခုသုဂ်, မုတလီၤဒီး, ဘီဘၣ်သုဂ်</li> </ul>	<p><b>တဂ်ဒီးတဂ်လၢ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တဂ်ဒီးတဂ်လၢအသံၣ်ကမဲးမ့တမ့ၢ်အမ့ၢ်သး</li> <li>- တဂ်ဒီးတဂ်လၢအိတ်ဒီးအမ့ၢ်</li> <li>- သတၢ်ဘိတ်ခိတ်ဖျိဆုဂ်သး</li> <li>- ဒံမ့ၢ်သုဂ်, ပထီးချု, သဘၣ်ဖီအဟ့ၣ်အလၢ, သဘၣ်ဘိတ်ခိတ်ဆဲး, သဘၣ်ဘိတ်ခိတ်, ပသံၣ်စီ, သဘၣ်ဖီ, ပဲလၢမၤမံးသးဝဲၤ, ပထီးသုဂ်, ဘုခုသုဂ်</li> </ul>
<p><b>တဂ်ညုတဂ်သုဂ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တဂ်ညုတဂ်သုဂ်အထံ</li> <li>- တဂ်ညုတဂ်သုဂ်အထံလၢအအိတ်လၢထးဘုပူၤနုးသုဂ်တပုဂ်ဘၣ်</li> <li>- တကွဲသုဂ်အမံ</li> <li>- သုဂ်တီသုဂ်</li> </ul>	<p><b>တဂ်ညုတဂ်သုဂ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ထံမံၤတီၤသုဂ်ဃု, ထံမံၤတီၤသုဂ်ဃုအထံ</li> <li>- တဂ်ညုတဂ်သုဂ်အသံၣ်ကမဲးမ့တမ့ၢ်အမ့ၢ်</li> <li>- တဂ်ညုတဂ်သုဂ်အထံအါ, ချီၤဒါသုဂ်, စပဲးသုဂ်ဃု</li> </ul>



<p><b>တၢ်နီၤထံ/တၢ်အိၣ်လၢအဘၣ်တုၤအိၣ်ဖျိတၢ်နီၤထံ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်နီၤထံ, တမံၤနီၤ မ့တမ့ၢ် ယီၤသးတမံၤမံၤ</li> <li>- တၢ်နီၤထံဆံၣ်, ခးစတၢၤ, အဲးစၢ်ခြံ</li> <li>- ခုံးစိ, ခုံးစိအပူၣ်</li> </ul>	<p><b>တၢ်နီၤထံ/တၢ်အိၣ်လၢအဘၣ်တုၤအိၣ်ဖျိတၢ်နီၤထံ :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်နီၤထံဆံၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အချံမ့တမ့ၢ်ပဲအချံ</li> </ul>
<p><b>တၢ်ညၣ်, ဆီညၣ်, ညၣ်, ပထိးဃု ဒီးဆီဒံၣ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်ညၣ်ဘျး(ကၢၤညၣ်, တၢ်ညၣ်ဘျးလၢဖိသးဝံၤ, သီညၣ်, ထိးကုၣ်ဒုၣ်ညၣ်, ကျိၣ်ဖိ, ထိးညၣ်, ညၣ်, ထီၣ်ညၣ်ဆီညၣ်, တၢ်ညၣ်ပံၣ်ကဖုလၢဟၢဖၢပၤ</li> <li>- ဆီဒံၣ်</li> <li>- ပဲအထိးပးလၢပဲအချံတပၣ်တဖၣ်</li> </ul>	<p><b>တၢ်ညၣ်, ဆီညၣ်, ညၣ်, ပထိးဃုဒီးဆီဒံၣ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်ညၣ်အကျၢ, တၢ်ညၣ်လၢအပၣ်ဒီးအထူၣ်အပျိ</li> <li>- ပထိးသ့ဃု, ပဲ, ပဲတၢ်</li> <li>- ပဲအထိးပးလၢပဲအချံဒီးတၢ်အချံ</li> </ul>
<p><b>တၢ်အသိ, ကိၣ်ဃု, တၢ်ဆၢ, တၢ်အထံအနီၣ်ဒီးတၢ်ဆၢထံတဖၣ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်ဒီးတၢ်လၢအထိးပး, ထိးပး, သိ, တၢ်ခံၣ်ပၤတၢ်ဒီးတၢ်လၢအထံ, တၢ်နီၤထံခိၣ်ကျးအဆံၣ်, တၢ်ဒီးတၢ်လၢအထံ</li> <li>- တၢ်အထံပံၣ်</li> <li>- တၢ်ဆၢဝါ, တၢ်အထံလီၤသက, ကနဲစိ, တၢ်ဆၢထံလၢအပံၣ်</li> <li>- တၢ်နုၤမ့, သ့ၣ်ခိၣ်ဝဲစလၢအဖိသးဝံၤ, ကသုထံအဆံၣ်, တၢ်ညၣ်ချီထံ, ကသုထံလၢအဖိသးဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢ</li> <li>- ဒီဖံၣ်, လးဖးထံ, တၢ်ဆံၣ်ထံတဖၣ်</li> <li>- ကိၣ်ခူး, ကိၣ်ဆၢအဃု</li> <li>- ကိၣ်ကလုကလဲ, ကိၣ်ပူၤတု, ကိၣ်ခးစတး, ကိၣ်အဲးစၢ်ခြံ, တၢ်ဆၢကမ့ၣ်, ယုၤခဲတီး</li> <li>- တၢ်ဆၢအကျၢ, ကိၣ်ဖၢၤစၢၤ</li> </ul>	<p><b>တၢ်အသိ, ကိၣ်ဃု, တၢ်ဆၢ, တၢ်အထံအနီၣ်ဒီးတၢ်ဆၢထံတဖၣ် :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- တၢ်သ့ၣ်လၢအကုကိၣ်, တၢ်အချံ, ဃီၤသ့ၣ်</li> <li>- တၢ်ဆၢယီၤ, တၢ်သ့ၣ်ဃု, တၢ်အိၣ်လၢပၣ်ဝဲယံၣ်တဖၣ်</li> <li>- တၢ်ဒီးဆံၣ်, သ့ၣ်စၢၤယံးသ့ၣ်, အိၣ်ဝဲအိၣ်ဘဲ, သဘၣ်တကလုၣ်</li> <li>- ကိၣ်ဆၢလၢပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အချံလၢအကျၢ, တၢ်အချံ, တၢ်သ့ၣ်အဃု, ဃီၤသ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တုဝဲဘျီဝဲဒီးကိၣ်ကမ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ဖုကမ့ၣ်</li> <li>- တၢ်ဆၢလၢအတုဝဲဒီဖျိတၢ်အချံကျၢမ့တမ့ၢ်တၢ်အချံ</li> <li>- ဘုခုမ့ၢ်</li> </ul>

**တချုးလၢတၢ်ကသမံၤသမိးန့ၢ်အမဲၣ်ညါ ၂ သီ :**

- လၢစီၤတဘၣ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကျၢတစုၤ.
- စးထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်အထံ.

**တၢ်အိၣ်လၢအမ့ၢ်အိၣ်တၢ်အထံအနီၣ် :**

- အိၣ်အလွဲၤစီၤတစုၤ; တဘၣ်အိၣ်တၢ်အထံအနီၣ်; အိၣ်သးတစုၤ; တဘၣ်အိၣ်တၢ်အထံလၢတုၤသးဒီးတၢ်နီၤထံဘၣ်
- ထံ : အိၣ်တနံၤကဘၣ်အိၣ်နီၤဖိးခူး
- လးဖးထံ (တဘၣ်ဒါန့ၢ်တၢ်နီၤထံမ့တမ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်သးဒီးဖျိတၢ်နီၤထံ)
- တၢ်ဖိးတၢ်ညၣ်အထံဆံၣ်မ့တမ့ၢ်ကသုထံဆံၣ်
- Gatorade®, Pedialyte® မ့တမ့ၢ် Powerade® (တဘၣ်မ့ၢ်အလွဲၤစီၤဘၣ်)
- တၢ်ဆၢထံအဆံၣ်ဒီးအတဆံၣ်တဖၣ် (Sprite®, 7-Up®, Gingerale)
- တၢ်သုတၢ်သ့ၣ်ဃုအထံလၢအတပၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်အကဝီၤဘၣ် (apple, white grape, white cranberry)
- Jell-O®, ယုၤခဲတီး, တၢ်ဆၢကိၣ်လိၣ်အကျၢ(တဘၣ်မ့ၢ်အလွဲၤစီၤဘၣ်)

**ဟါနီ 4 န့ၣ်ဂံၣ် ဒီး 6 န့ၣ်ဂံၣ်အဘၢၤစၢၤ :**

- န့ၣ် ၁ မိး ၁ မိး Miralax® တပၣ် ၁ မိး Gatorade® 64 oz. ယုၤခဲတီး
- အိ 1 - 8 oz. Miralax®/Gatorade® လၢအထိးသးဝံၤ.
- ဆဲးအိဘၣ် 1 - 8 OZ. ခူး 15 မိးနဲးတဘျီတုၤလၢဝဲတစုၤ.

**တချုးလၢတၢ်ကသမံၤသမိးန့ၢ်အမဲၣ်ညါ ၁ သီ**

ဆဲးအိဘၣ်တၢ်ထံအဆံၣ်.



ဖဲမုၢ်ထွၢ်ဝၢၣ်န့ၣ်ဂံၢ်: အီလီ bisacodyl (Dulcolax®) ကသံၣ်အဖျၢၢ်ခဲဖျၢၢ်

ဟါခီ ၄န့ၣ်ဂံၢ် ဒီး ၆ န့ၣ်ဂံၢ်အဘၢၤစၢၤ:

- ယီၤကျဲၤကျိၤ Miralax® တပလီၤဃုၣ်ဒီး ဓဲးထၣ်: 64 oz. of Gatorade® ဆုတၢ်ဒၢဒိၣ်အပူၤ.
- အိတၢ်အထံလၢအယီၤကျဲၤကျိၤအသးဒိၣ်အမ့ၢ် Miralax®/Gatorade® 1 - 8.
- ဆဲးအိတၢ် 1 - 8 OZ.ကိးနံၤဒဲး 15 မဲးနံးတၢ်တၢ်အထံလၢအယီၤအသးလၢၤတစု.

တၢ်သမံသမိးအမ့ၢ်နံၤ:

- နတၢ်အိတၢ်ကသံၣ်တဖၣ်ခဲလၢၤ.

တၢ်ချူၤတၢ်ကွဲးန့ၣ် ၄ န့ၣ်ဂံၢ်

- အိၣ်ဝဲ အိၣ်စးလၢမဲးကန့ၣ်ယၢ် ဝဲၤထွဲး

တၢ်ချူၤလၢနကတၢ်တၢ်သမံသမိးန့ၣ် 2 န့ၣ်ဂံၢ်:

- တၢ်ထံဆံၣ်လၢနအိတၢ်တဖၣ်ပတုၣ်အိၣ်.
- နတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ခီဖျိလၢနထးခိၣ်နီတမံၤလၢၤတၢ်. (အိၣ်တၢ်ပံၣ်ဆၢတသ့, လုၤတက့ၤတဘၣ်အိၣ်ညါသူးတၢ်, အိၣ်တၢ်ဆၢအကျဲၤတသ့တၢ်).
- ကြၢၤလၢနဟဲဆိမ့ၢ်လၢဖဲနဟဲလၢကျဲၤအခါနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးလဲၤတၢ်လဲၤဟးလီၤသၢပျၢၤနလဲၤကသ့အစီၢ်.

နအိၣ်ကတီၢ်သးလံလၢနတၢ်သမံသမိးအစီၢ်န့ၣ်လံ, နလုၤမၤပိၣ်ထွဲတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်ခဲလၢၤလံတၢ်ဆၢနအုၣ်မ့ၢ်တဘၣ်လီၣ် ဒိတၢ်သၢပျၢၤတၢ်ဆၢအထံဆံၣ်မ့ၢ်အထံမ့ၢ်တၢ်တီၢ် . နမ့ၢ်တလီၢ်တၢ်တၢ်လၢနပံၣ်ပုၤတဖၣ်ကဆီၣ် ဒိတၢ်န့ၣ်ဝဲသးစုၤဆဲးကျဲၤလီၤတမံၤဒိၣ်အမ့ၢ် 612-871-1145 တၢ်ချူၤလၢနဟးထီၣ်ဖဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒိတၢ်အခါ.

- ဟဲစိၣ်ကသံၣ်ခဲလၢၤလၢနတၢ်အိတၢ်, ဃုၣ်ကသံၣ်လၢအတတဲး ဒီးနမ့ၢ်တမ့ၢ် ကသံၣ်လၢနလဲၤပုၤလၢပုၤကိးစၢၤ ဒဲးပုၤသ့တဖၣ်.
- ဟဲစိၣ်ဃုၣ်လံလဲၣ်တၢ်စီၢ်လၢပဒိၣ်ထူးထီၣ်န့ၣ် ဃုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုၣ်လံလဲၣ်အုၣ်ကိးသးတဖၣ်, ဒီး လံလဲၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချုၣ်ပန့ၣ်တဖၣ်.

**တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်ဃးတၢ်မၤကဆီၣ်ပံၣ်ကဖူ**

- ဒိသိးဒီးထံလၢအအိၣ်လၢနနီၢ်ကစၢ်အပူၤအသ့တလၢၤစၢၤအစီၢ် အိတၢ်အထံလၢလီၤလီၢ် ဖဲတၢ်ချူၤလၢတၢ်မၤကဆီၣ်န့ၣ်ပံၣ်ကဖူမ့ၢ်စ့ၤ မၤဝဲၤအခါမ့ၢ်စ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- မၤန့ၣ်ပံၣ် Miralax®/Gatorade® ကသံၣ်ယီၤကျဲၤကျိၤသးဆုတၢ်ခုၣ်ဒၢပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. တဘၣ် ဒၢန့ၣ်ဃုၣ်ဒီးထံခုၣ်လီၤသကၢၤန့ၣ်တစ့ၤ.
- ပံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 15 မဲးနံးတၢ်. အိတၢ်ထံလၢနယီၤကျဲၤကျိၤသး 8 - OZ. ဒိသိးဒီးန့ၣ်ပံၣ်ကဖူတကဆီၣ်က့ၢ်ချုၣ်ကသ့အစီၢ်.
- အိၣ်ဘူးဒီးတၢ်လဲၤဟးလီၤ! မ့ၢ်လၢနဟၢဖၢကလူအဃိ.
- နမ့ၢ်ဆုၣ်နီၢ်လၢတၢ်လဲၤဟးလီၤပူၤဒၣ်လဲၣ်တၢ်ထံလၢတၢ်မၤကဆီၣ်တၢ်အိတၢ် 15 မဲးနံးတၢ်.
- အိတၢ်ထံတခါအံၤတုၤအလၢၤ.
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဘိုး မ့ၢ်တမ့ၢ် နသးမ့ၢ်ကလဲၤ, သ့ကဆီၣ်နထးခိၣ်ဒီးထံ, အိၣ်ဘူးအိၣ် 15 မဲးနံးတုၤ 30-မဲးနံး ဒီး ဆဲးအိတၢ် Miralax®/Gatorade® ကသံၣ်ယီၤ.
- တၢ်တဖံၣ်နဖဲနအုၣ်တဖၣ်တၢ်မၤကဆီၣ်က့ၢ်လၢနပံၣ်ကဖူပူၤတစုန့ၣ်လီၤ (ကယံၣ်ဝဲ 2-4 န့ၣ်ဂံၢ်). တၢ်ကဆီၣ်ကစီၣ်န့ၣ်.
- နကမၤတၢ်ဆၢကိၣ်လီၣ်တဆဲးတက့ၢ်သ့ (တဘၣ်မ့ၢ်အလွဲၤဂီၢ်တၢ်).
- နသ့တၢ်မၤကဆီၣ်ဖဲသ့ၣ်အခဲလၢအတပၣ်ဒီး Alcohol မ့ၢ်တမ့ၢ် Vaseline® ဒိသိးဒီးနဖဲးဘၣ်ကကိၣ်ညၣ်အစီၢ်.
- နမ့ၢ်လီၣ်တၢ်သၢပျၢၤနပူၤ hydrocortisone creams, hemorrhoid treatments မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ကံးညၣ် ဖဲတၢ်ဆါကသံၣ်အလီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါတၢ်ဃး တၢ်ကွၢ်လီၢ်တၢ်ပံၣ်ကဖူ**

တၢ်မၤကဆီၣ်ပံၣ်ကဖူစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မန့ၣ်လဲၣ် ?

တၢ်မၤကဆီၣ်ပံၣ်ကဖူစံးတၢ်န့ၣ်တၢ်သမံသမိးတၢ်ဆါလၢအတုၤလီၤတၢ်လီၤတခါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်န့ၣ်ပံၣ်ကဖူတၢ်ညၣ်ကိၣ်လီၣ်ဒီးပံၣ်ကဖူတၢ်ဆါခါၤစၢၤ, ဒီး တၢ်သမံသမိးတခါ မိၤလၢတၢ်ကထူးကွဲၣ်တၢ်ညၣ်ကိၣ်လီၣ်လၢအအိၣ်လၢပံၣ်ကျိၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖဲကသံၣ်သဂ့ၣ်ကူၤယါကျိၤန့ၣ်အခါကသံၣ်သဂ့ၣ်သမံသမိးဝဲန့ၣ်ပံၣ်ကဖူအနၢၤတဖၣ်ဒီးနခဲကီၤခီဖျိလၢပျီၢ်တဘိလၢအကိးသးလၢတၢ်ကွၢ်လီၢ်တၢ်ပံၣ်ကဖူန့ၣ်လီၤ.

ပျီၢ်တဘိအံၤတၢ်တၢ် ဒၢန့ၣ်လီၤဆူနခဲကိၣ်ပူၤဝဲၤ ဒၢန့ၣ်လီၤကဒီးဆူန့ၣ်ပံၣ်ကဖူပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ညၣ်ကိၣ်လီၣ်အပိၣ်လၢနပံၣ်ပူၤမ့ၢ်တၢ်စ့ၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ထံၣ်အိၣ်သၢပျၢၤကစံၣ်သဂ့ၣ်ကထူးကွဲၣ်ဝဲခဲလၢၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်အစ့ၤကတၢၢ်ဒီးအတူၤလၢၤကတၢၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲမၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.

**ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤအခါတၢ်ကဲထီၣ်သးသ့မန့ၣ်တဖၣ်လဲၣ် ?**

ရဲၣ်ကျဲၤဆိပံၤန့ၣ်ကမၤလၢၤတၢ်ဆၢကတၢၢ်ခံၣ်န့ၣ်ဖဲန့ၣ်ယဲၤဘျါလၢၤတၢ်သမံၤသမိးကွၢ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံၤသမိးအံၤကယံၣ်ဝဲ 20 မံးနံး ဆူ 40 မံးနံးန့ၣ်လီၤ.

**တချူးသမံၤသမိး ဒ်ဘၣ်အခါ :**

- န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်သ့မ့ၢ်မုၢ်ကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သမံၤသမိးန့ၣ်အခါ :**

- ကသံၣ်ကတၢၢ်တၢ်သိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- ကသံၣ်သ့မ့ၢ်ကသိၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- ဖဲကသံၣ်သ့မ့ၢ်ကသိၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သမံၤသမိးဝံၤအလီၢ်ခံၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သ့မန့ၣ်လဲၣ် ?**

- ကသံၣ်သ့မ့ၢ်ကကတၢၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်သမံၤသမိးတၢ်ကဲထီၣ်သးအစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
  - ကသံၣ်သ့မ့ၢ်ကကတၢၢ်တၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်သမံၤသမိးတၢ်ကဲထီၣ်သးအစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
  - ဘၣ်တဘျီန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - ကသံၣ်လၢၤအဆဲးန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်သမံၤသမိးန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - သးအိၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - န့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
  - တၢ်သမံၤသမိးအစၢၤန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်အိၣ်တၢ်အထံၤလၢၤကဆိကွံၣ်န့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကဒးသ့ၣ်ညါ က့ၤအစၢၤအစၢၤန့ၣ်အိၣ်ခိးအိၣ် 5 သီတုၤ-7 သီန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်သမံၤသမိးန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤအခါတၢ်ကဲထီၣ်သ့မန့ၣ်တဖၣ်လဲၣ် ?**

တၢ်စုၤကိတဖၣ်အိၣ်ပၢၤထီၣ်ကိခဲဘၣ်ဆၢ, တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.

- အပူၤဟံၣ်ထီၣ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် အပူၤဟံၣ်ထီၣ်.
- သ့ၣ်လီၤလၢၤတၢ်ထုးထီၣ်တၢ်ညါအလီၢ်.
- ကသံၣ်အတၢ်ဆူန့ၣ်ပံၤန့ၣ်လီၤ.



MINNESOTA  
GASTROENTEROLOGY, P.A.

*Premier Gastroenterology Care*

တၢ်သမံသမိးတၢ်အစၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆၢအိၤဖျိလံၣ်ပၣ်ဒၢဒၢန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်အုၣ်ကီၤ ဒီး ကျိၣ်စုၣ်ဂီၤ**

**MNGI Website:** ဟဲန့ၣ်လီၤဘၣ်ဆူပ website လၢ [mngastro.com](http://mngastro.com) **ဒ်သီးဒီးနကသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤတဖၣ်မ့ၢ်စ့ၤ** , ဟ့ၣ်လီၤတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤသ့ၣ်ဖျိ online, ဒီးန့ၣ်တၢ်စ့ၤတၢ်ကျိၣ်တဖၣ်ဘၣ်ထွဲကျိၣ်စုၣ်ဂီၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဂ့ၣ်တၢ်ကျိၣ်ဒီးတၢ်ကစီၣ်စ့ၤစၢၤလၢအဂ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်အုၣ်ကီၤသးဒီးကျိၣ်စုၣ်ဂီၤအကျိၣ်အကျဲး:** ဒ်သီးဒီးနကမၤလီၤတၢ်က့ၤနကသံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤသးအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အစီၢ်နမူနၢၤအိၣ်လၢနလိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမူနၢၤအိၣ်လၢ ခိၤဖွဲးအစီၢ် နဘၣ်ဟ့ၣ်ဖဲနဟဲလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အခါတကတီၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ. နဟဲဆူပတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဘျီစ့ၤတဘျီစ့ၤပသံကွၢ်နကသံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤသးဒီးကီၢ်စဲၣ်အလံၣ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ပၣ်ပနီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတၢ်စၢၤလၢၣ်လၢအတၢ်မၤလၢပုၤတၢ်ညါသၢပျၢၤ Minnesota Gastroenterology, P.A ကထူးထီၣ်ဂ့ၤလီၤဝဲဒ်အမၤအမူအခါအိၣ်ဝဲလၢဟ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢ အတဘျီဘျီးဘၣ်ဒါဘၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတဘျီဘျီးဘၣ်ဒါဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစ့ၤဟ့ၣ်ဒုးပလီၢ်ဘၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်လၢတၢ်မဲၣ်ညါစီၢ်နီၣ်လၢတၢ်ဆိတလဲ တမံၤမံၤဘၣ်ပးကသံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤသးမ့ၢ်စ့ၤနီၣ်ကစီၢ်တၢ်ကျိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်စ့ၤတလဲသးမ့ၢ်စ့ၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဃုက့ၤတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်:** နမူဟ့ၣ်ပုၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤသးပုၤကပတံထီၣ်နနနတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤတဖၣ်ဆူနအုၣ်ဂျူရဲးတၢ်လီၤဒ်သီးဒီးအကဟ့ၣ်က့ၤ နတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤတဖၣ်ကသ့အစီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်စ့ၤ ဒ်လဲၣ်စ့ၤ, နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချတၢ်အုၣ်ကီၤသးအဝဲဒၢဒၢဒီးတၢ်ဆိဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲနတၢ်စ့ၤတၢ်ကျိၣ်တနီၢ်အယိနမူ န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်ဆၢက့ၤတၢ်လၢအယုဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိလံၣ်အုၣ်သး:** နအုၣ်ဂျူရဲးစိပနံၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဆိဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆိလံၣ်အုၣ်သးသၢပျၢၤနမူနၢၤအိၣ်လၢလၢ ပုၤပုၤလၢနဘၣ်ကိးပဝဲဒၢဒၢဒီး (612) 871-1145, option 5 နတၢ်ဟဲဆူပအိၣ်လၢအပူၤကွဲၣ်ဒီးပပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်စၢၤစၢၤကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဆူၤဆူၤတတီၤ:** နအုၣ်ဂျူရဲးစိပနံၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆူၤဆူၤတတီၤသၢပျၢၤ, နမူနၢၤအိၣ်ပုၤပုၤလၢနဘၣ်ဃုမၤန့ၣ်တၢ်ဆူၤဆူၤတတီၤလၢနအုၣ်ဂျူရဲးဝဲဒၢဒၢဒီးမ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒၢဒၢလၢအပူၤကွဲၣ်နလဲၤန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဃုစုအလံၣ်အလဲၣ်:** နအုၣ်ဂျူရဲးစိပနံၣ်အနုစုၣ်ဂီၤဘၣ်ပးနတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤတဖၣ်လံၣ်သၢပျၢၤ, လံၣ်လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနဘၣ်ပးကျိၣ်စုၣ်ဂီၤကျိၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆၢ ဆူနအိၣ်န့ၣ်လီၤ. နနီၣ်ကစီၢ်ဒ်နနမ့ဘၣ်တၢ်ဂ့ၣ်ကျဲးနီၣ်ဖျိတၢ်ကွဲးကွဲးသၢပျၢၤနကဒီးန့ၣ်ဘၣ်လံၣ်လဲၣ်လၢအဒုးသ့ၣ်ညါနအါ နတဘၣ်ဆူအဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ.လံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါကဟဲစီဖျိ ဝဲလၢ Minnesota Gastroenterology, P.A. ဘၣ်ပးကသံၣ်သဂ့ၣ်ဘူးလဲဒီးခံဘၣ်တဘျီကဟဲစီဖျိဝဲလၢ East Metro Endoscopy Center, LLC, MNGI Endoscopy ASC, Inc. နတမ့ၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကျိၣ်စုၣ်ဂီၤတၢ်လၢၣ်ဘၣ်လၢၣ်စ့ၤအလံၣ်လီၤဆီဆီစၢၤတဘျီစ့ၤတဘျီစ့ၤဖျိ တၢ်ဆူးဆဲးဆါပီညါ (တၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါပီညါ တၢ်ကဂ့ၤကဂ့ၤ) တၢ်ဟ့ၣ်ဆူးတၢ်ဆါစီဖျိတၢ်ထူးထီၣ်တၢ်အညၣ်လၢနီၣ်ကစီၢ်အလံၣ်တၢ်ဆိမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၤအဘူးအလဲတဖၣ်နဘၣ်ဂ့ၣ်ကျဲးဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲနကူစါယါဘျါသးအခါ နမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကသံၣ်တၢ်မံၤပုၤသၢပျၢၤနကဒီးန့ၣ်ယုၣ်ကျိၣ်စုၣ်ဂီၤလံၣ်ပၣ်ဖျါလီၤလီၤဆီဆီတဘျီစ့ၤဟဲစီဖျိလၢ Northwest Anesthesia မ့တမ့ၢ် Capital Anesthesia Partners န့ၣ်လီၤ. သမံသမိးလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢနအုၣ်ဂျူရဲးဘၣ်ထါနတၢ်ဒီးန့ၣ်သါအစီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ပုၤ:** တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ပုၤပုၤပုၤဖဲနဒီးန့ၣ်လံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအခါန့ၣ်လီၤ. ပတူၤလိၣ်နကသံၣ်ပုၤစီဖျိခြံးဒုးခး (Visa, MasterCard and Discover), နီၣ်ကစီၢ်ခွဲး မ့တမ့ၢ် money order သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ခြံးဒုးခးဒီးခွဲးနဟ့ၣ်သ့စ့ၣ်ကိးဖဲ [mngastro.com](http://mngastro.com) န့ၣ်လီၤ. န ဟ့ၣ်တဘျီစီလဲလၢမ့တန့ၣ်ဘၣ်သၢပျၢၤနမူနၢၤအိၣ်လၢနဘၣ်ဆဲးကျဲးဒီး ဝဲဒၢဒၢလၢနဟ့ၣ်ကန့ၣ်ဆဲးအါန့ၣ်လီၤ, နဘၣ်စံးကတီၢ်သကိးဘၣ်ပးအအုၣ်တအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လၢနဘၣ်ဟ့ၣ်တဖၣ်နမ့တဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးမ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ် နမ့ၢ်တမၤလၢပုၤဘၣ်သၢပျၢၤနတၢ်စ့ၤတၢ်ကျိၣ်တဖၣ်တၢ်ကဆူၤဆူၤတၢ်ဟ့ၣ်က့ၤစ့ၤအဝဲကျိၣ်ဒီးခါဆူၤညါနကမၤအဖွဲးမဲးဒီး Minnesota Gastroenterology, P.A အစီၢ်တသ့လၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

**ကျိၣ်စုၣ်တၢ်မၤစၢၤ:** တၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤပုၤကဖူတၢ်ကဟ့ၣ်ကယၢ်က့ၤအံၤမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၣ်ဒိၣ်လၢပစီၢ်ဒ်အမ့ၢ်ကျိၣ်စုၣ်ဂီၤတၢ်အိၣ်သးအဖိခိၣ်စ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဆီၣ်ထွဲတဖၣ်စီဖျိကျိၣ်စုၣ်ဂီၤအစီၢ်စ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျဲးဒီးပဝဲဒၢဒၢဒီး (612) 871-1145 (option 5) တၢ်ကစီၣ်ဘၣ်ပးကျိၣ်စုၣ်ဂီၤတၢ်ကျိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

# မိန့်နိတ်ထပ်တပ်ယုကဖုတ်ဆါဝီညါ P.A. ပုဆါတပ်ယုတီၢ်စုလံာ်ကုအခွဲးအယာ်တဖၣ်



MNGI Endoscopy ASC, Inc.  
East Metro Endoscopy Center, LLC  
Premier Gastroenterology Care

မိန့်နိတ်ထပ် တပ်ယုကဖုတ်ဆါဝီညါ P.A.နီၣ် သိလုၣ်တီၢ်ပုဆါ တၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ် အပုဆါတဂၤအသိးန့ၣ် နီၣ်ပုဆါတဂၤအသိး ဝီလစံာ်အံၤ ကဟ့ၣ်န့ၣ်အယာ်လၢ-

မိန့်နိတ်ထပ် ပုဆါလၢတၢ်ချၢ သိလုၣ်တီၢ်ပုဆါ တၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ် အပုဆါတပ်ယုတီၢ်စုလံာ်ကု အခွဲးအယာ်တဖၣ်  
မိန့်နိတ်ထပ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးကရၢ ၂၀၀၄

၁၄၄-၆၅၄ ပုဆါတဖၣ်နီၣ်ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးလၢ ဆူၣ်ချၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်- တၢ်ယုတီၢ်စုလံာ်ကုအခွဲးအယာ်တဖၣ်

တၢ်နီၣ်ဖးအဒု ၁. သဲးလၢတၢ်တီၢ်ဟ်. တၢ်တီၢ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်လၢသဲးအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒီးသိး ပုဆါတဖၣ်နီၣ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးလၢ ဆူၣ်ချၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် အတၢ်သးစဲ တဖၣ်ဒီးအတၢ်ကဲဘျုးကဲဖိုၣ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်မၤဂၤထီၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နီၣ်တၢ်အိၣ်သးတခါလၢ ကန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ပျဲလၢ ကစူးကါဘၣ်တၢ်ဆါဟ်ၣ် အဝီးအလီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်ပု ဆါတဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုလၢအအိၣ်ဆိးတဂၤ န့ၣ်တလီၣ်ပျဲကွဲးအခွဲးအယာ်တဖၣ် နီၣ်တခါဘၣ်လီၤ. ပုဆါ မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးတဂၤ အပုဆါတၢ်ထွဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးတဂၤ နီၣ်တခါဘၣ်လီၤ. ပုဆါအသးစဲတဂၤန့ၣ် ယုထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်လၢ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်အပူၤလၢ ပုဆါ မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးတဂၤ အခၢၣ်စးသ့လီၤ. ပုဆါ မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲး တၢ်တဂၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးပုဆါထွဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးတဂၤနီၣ်တခါဘၣ်လီၤ. လၢတၢ်တီၢ်အံၤအတၢ်တီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုဆါကိးဂၤ အထံဖိကီၢ်ဖိဒီး တၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီး အတၢ်ဘၣ်မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤလၢထီၣ်ပုဆါထီၣ် ဆူၣ်ချၢတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်အစၢၤ အဖၢမ့ၢ်န့ၣ်လၢတၢ်တီၢ်လီၤ အပူၤန့ၣ်တဘၣ်ဘျီဘၣ်ဒါလၢ တၢ်န့ၣ်ကျဲးတဖၣ်လၢပုဆါထွဲတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုဆါအိၣ်ထီၣ်သဲးတဂၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်တီၢ်အံၤအတၢ်တီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုဆါကိးဂၤ အထံဖိကီၢ်ဖိဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၣ် အတၢ်သးဘျုးန့ၣ်အယာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၣ်ယုၣ်ဒီးန့ၣ်တဂၤအတၢ်ဟ်လီၤသးဒီး တၢ်သ့ၣ် ညါကဆိၣ်လၢ တၢ်ယုထၢလၢအဆိၣ်တဖၣ်အစိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ခွဲးယာ်တဖၣ်အံၤ ပုဆါတဘၣ်မၤတရီၤတဖၣ်အံၤ. မ့မ့ၢ်ခွဲးယာ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကဘၣ် စူးကါဆီၤလၢပုၤပုၤအဂီၢ် ပုဆါတဘၣ်ပုၣ်ယုၣ်ဒီးမၤတရီၤန့ၣ်လီၤ.

### တၢ်အစိပညိၣ်တဖၣ်

တၢ်နီၣ်ဖး ၂. တၢ်အစိပညိၣ်တဖၣ်. တၢ်နီၣ်ဖး ၄ တုၤ ၉,၁၂,၁၃,၁၅,၁၆ ဒီး ၁၈ တုၤ၂၀ အတၢ်ပညိၣ် တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ပုဆါ အစိပညိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ပု ဆါတဂၤလၢ အခိးန့ၣ်ဆူၣ်ချၢ တၢ် ကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ် လၢပုဆါလၢအချၢသိလုၣ်တီၢ်ပုဆါတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်နီၣ်ဖး ၄. ခွဲးယာ်တဖၣ်အဂီၢ်အကျိၤ မ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်အခွဲးလၢ ကန့ၣ်လီၤဘၣ်န့ၣ်ဒီး ပုဆါတဖၣ်န့ၣ် ပုဆါကဘၣ်တဲပုၤအံၤ သဲးစးအခွဲးအယာ်တဖၣ်လၢ အဝဲဒၣ် အတၢ်ဒီးသးဒါစဲ အဝဲဒၣ်အိၣ် လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲအဝဲဒၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကူၤစါယါဘျီအပူၤဒီး တၢ်အံၤကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ်လၢ ပုဆါအပူၤန့ၣ်လီၤ. အလီၤသးဒီးတၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်အံၤလၢ လၢကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ဒီး ခွဲးယာ်တဖၣ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ ဒီး မ့တမ့ၢ်လၢ အပုၤဖျါလၢလၢတတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တၢ် ဆိးလီၤလၢအကြးအဘၣ်န့ၣ်က ဘၣ်တၢ် ဟ့ၣ်ဆူၣ် ပုလၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ဂံၢ်စါတဖၣ်လၢတၢ်ဆဲးကျိးတဂၤဖးဒီး ပုလၢအကတီၢ်ကျိၣ်လၢအတမ့ၢ် အကလံးကျိၣ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်အဝီးအလီၤ ဝီလစံာ်အံၤအတၢ်တဖၣ်, ကီၢ်စံာ် အတၢ်သဲးထံအတၢ်ထံၣ်တဖၣ် ဒီး လီၤကတီၢ်ဆူၣ်ပုၤဒီးန့ၣ်ခွဲးယာ်တဖၣ်, ဒီး တၢ်ပုၤခွဲးယာ်တဖၣ် အလံာ်ဟ်ဖျါန့ၣ် တၢ် ကဟ့ၣ်န့ၣ်အံၤဆူၣ် ပုဆါတဖၣ်, အပုၤကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် အခၢၣ်စးလၢ ယုထၢစိၣ်ဖျါတၢ်ယုထီၣ်ဆူၣ် ပုၤပုၤအတၢ်တဖၣ်အဆိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိ အဂၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ယာ် အံၤမ့ၢ်အိၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဘၣ်မၤအံၤအံၤ အဆၢဒိၣ် ၁၃, တၢ်စူးကါတၢ်ဂံၢ်ထၢ်ဖိုၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုး, ဒီးအတီၢ် ၆၂၆-၅၅၇လၢ အတၢ်ယး ပုဆါတဖၣ်လၢအတၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဒီးသးဒါ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်ဖး ၅. တၢ်မၤဘၣ်ပုၤလၢတၢ်ဟ်လဲအပူၤ. ပုဆါတဖၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ဒီးသိးကတူၢ်လီၤအံၤလၢ တၢ်ဟ်လဲ ဒီးတၢ်ယုးယိၣ်လီၤသးအပူၤ နီၣ်အမ့ၢ်တၢ်အသိးလၢ ပု ဆါတဖၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ပုဆါတဖၣ်လၢ ဆူၣ်ချၢတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်ဖး ၆. တၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချၢလၢအကြးအဘၣ်. ပုဆါတဖၣ်န့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကမၤန့ၣ် ကသံၣ်ကသိးဒီးနီၣ်ကစၢ်တၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်လၢအကြး အဘၣ်လၢ အတၢ်လိၣ်တဖၣ်အစိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်ဖး ၇. ကသံၣ်သရၣ်အဂီၢ်ကစၢ်လံာ်ဆူၣ်သး. ပုဆါတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်လၢအမ့ၢ်အိၣ်လၢကကွဲးကါဖဲထၢ်အံၤန့ၣ်, ဒီး ပုဆါကဘၣ်အိၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် ကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အံၤ တၢ် ကွဲးကါဖဲထၢ် ကသံၣ်သရၣ်အံၤ, ဖဲမၤလီၤကျဲး, လီၤတဖၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီး တၢ်ဆါလၢအကူၤစါလီၤအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်ပုဆါတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်နီၣ်ကွဲးယာ်တဖၣ် အပူၤန့ၣ် ကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်ကွဲးယာ်လၢ တၢ်ဆါလၢ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲတသ့ဘၣ် အဂီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆူၣ် ပုဆါအပူၤကွဲးကါဖဲထၢ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးတဂၤလၢ ပုဆါလုထၢ ဟ်အံၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်ဖး ၈. တၢ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီးဆူၣ်ချၢတၢ်မၤတရီၤအဂၤတဖၣ်. ပုဆါတဖၣ်လၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤတရီၤတဖၣ်လၢ ပုဆါထွဲတၢ်လၢ အချၢတဂၤန့ၣ် မ့ၢ်ယုထီၣ်တၢ်ဒီးကကြး ဘၣ်လၢ တၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါအံၤပုဆါထွဲတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ်ကဘၣ်ပုၣ်ယုၣ်ဒီး ပုဆါထွဲတၢ်လၢတၢ်ချၢအမံၤ, အိၣ်ဆိးလီၤ, ဒီး တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤတရီၤတ ဖၣ်လၢ အကဟ့ၣ် လီၤ တ ခါန့ၣ် လီၤ. လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်ပုဆါတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်နီၣ်ကွဲးယာ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ် ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွဲးယာ်လၢ တၢ်ဆါလၢ ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲတသ့ဘၣ်အဂီၢ် မ့ၢ် အိၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆူၣ် ပုဆါအပူၤကွဲးကါဖဲထၢ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးတဂၤလၢပုဆါလုထၢဟ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၣ်ဖး ၉. တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်. တၢ်ယုထၢအဂၤတဖၣ်, တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်တဖၣ် ကမၤဘျီတၢ်ဆါ နီၣ်ကသံၣ်သရၣ်အမ့ၢ်အိၣ်အသိးလိၣ်လၢ ကတဲ ဖျါဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မ့ၢ်လၢအံၤလၢ ကဘၣ်မ့ၢ်လၢ တၢ်ကတီၢ်တဖၣ်ဒီးကျိၣ်လၢ ပုဆါတဖၣ် န့ၢ်ဟ်အံၤဖဲအကြး အဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုဆါတ ဖၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ဟဲယုၣ်လၢ အပူၤဟ်ဖိဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးလၢအယုထၢဝဲတဂၤဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ်ကပုၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်ကူၤစါယါဘျီဒီး အတၢ်ယုထၢအဂၤတ ဖၣ် အစၢၤလၢ ကသံၣ်ကသိ တကပၤ မ့တမ့ၢ် သးအတၢ်ဆိကမိၣ်တကပၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကယာ်ပုဆါတၢ်ကွဲးကါဖဲထၢ်နီၣ်ကွဲးယာ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ် ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွဲးယာ်လၢ တၢ်ဆါလၢဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲတသ့ဘၣ် အဂီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျိၤအံၤန့ၣ် ကဘၣ် တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆူၣ် ပုဆါအပူၤကွဲးကါဖဲထၢ် မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးတဂၤလၢပုဆါလုထၢဟ်န့ၣ်လီၤ. နီၣ်တဂၤလၢလၢအိၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကသမၤတၢ်ဂံၢ် တၢ် ကျိၤအံၤန့ၣ်လီၤ. ပုဆါလၢအအိၣ်ဒီး နီၣ်ခဲစါအကလုၣ်တခါခါန့ၣ် တၢ်ကဘၣ် ဒုးသ့ၣ်ညါအံၤ လၢဂံၢ်လၢ ခုဆူၣ်ဘၣ်သး တၢ်ကူၤစါယါဘျီကျိၤကျဲး အဂၤအဂၤလၢဂံၢ် နီၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢ ကူၤစါအံၤ အတၢ်ကူၣ်သ့အိၣ်အသိး တဖျုးလၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲအန့ၣ်လီၤဘၣ်အခါ ဒီး ဖဲအအိၣ်ပုၤ ဝဲလၢဒီးကူၤစါယါဘျီ ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး ကျဲးတဘၣ်ဘၣ်တဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

# မံင်နံင်စိထံင်တံင်ယုကဖုတံင်ဆါပိညါ P.A. ပုဆါတံင်ယုတံင်စုလံင်ကုအခွဲးအယံင်တဖု



MNGI Endoscopy ASC, Inc.  
East Metro Endoscopy Center, LLC  
Premier Gastroenterology Care

တံင်နီဖး. ၁၂. ခွဲးယံင်လါသုဂံင်လိင်တံင်ကဟုကယံင်. ပုဆါတဖုလါအကြားနုင်ကနီတံင်ခွဲးယံင်လါ ကသမာ တံင်ကူစါယါဘျါလါ အသနူထီင်သးလါ တံင်ဂုင်တံင်ကျါလါ အလိင်အဖီခိင်လါ တံင်နီဖး ၉ နုင်လီ. ပုဆါတဂါမုာ်တနီပာ်ဘုနုင်, တံင်ကပိင်ထွဲထီင်တဖုအဂု ဘုနုင် တံင်တဆါတံင် ဆီလါ အတကြားဘုဘုနုင်, မုတမုာ် ဖဲသဲစး တံင်လိင်ဘုတဖု တြိယံင် ခွဲးယံင်လါ ကသမာ တံင်ကူစါယါဘျါ နုင်နီ တံင်အိင်သးတဖုခိးတံင်ပိင်ထွဲတဖုနုင် ကဘုတံင်ကွဲးနီင်ပိင်ဆီလါ လါလါပုါပုါလါ ကသံင် သရံင်လါအကွဲးတံင်တဂါ လါပုါဆါအကသံင် တံင်ကွဲးနီင်ကွဲးယါအပုါနုင်လီ.

တံင်နီဖး. ၁၃. တံင်မါကွဲးတံင်ယုထံင်သုင်ညါ. လံင်ကွဲးနုးသုင်ညါတံင်ဟုင်ခွဲးနုင် ကဘုတံင်ခိးနီင်အီတဖုလါ ပုါဆါတဂါအတံင်နုင်လီ. မါတံင်လါ တံင်မါကွဲးယါထံင်အပုါ နုင်လီ. ပုါဆါတဖုနုင်အိင်ခိးအခွဲးအယံင်လါ ကသမာတံင်နုင်လီ. မါသကံးတံင်နုင်လီ. တံင်ဟုင်ခွဲးနီင်တံင်သမာတံင်ခဲါလါနုင်ကဘု တံင်ကွဲးယံင်အီလါနီတဂါ အတံင် ကူစါယါဘျါအတံင်ကွဲးနီင်ကွဲးယါအပုါနုင်လီ.

တံင်နီဖး. ၁၅. တံင်ဟံင်ခူသုင်တံင်ဂုါလါတံင်ကူစါယါဘျါ. ပုါဆါတဖုနုင်အိင်ခိးခွဲးယံင်လါ တံင်ကဘုပိင်ကဲအီခိး တံင်ကဘုနုင်ပာ်အီခိးနီင်ကစါအတံင်ဂုါတဖုလီ. နီတံင် သုင်တဖုအံင်ဘုထွဲခိး ကသံင်ကသီခိး နီတဂါ တံင်ကဟုကယံင်တံင်ဂုါတံင်ကျါအသးနုင်လီ. တံင်ကတံင်သကံးတံင်ဂုါကီ, တံင်ယုတံင်ဟုင်ကုင်, တံင်ခိးကွဲးခိးကွဲးခိး တံင်ကူ စါယါဘျါတဖုနုင် မုာ်တံင်လါခူသုင်တဖုခိး ကဘု တံင်မါအီလါ ပလီင်သုင်ပလီင်သးနုင်လီ. မုတမုာ်ဘုလါပုါဆါအတံင်ဘုဘု မုတမုာ် အတံင်လိင်ဘု တံင်မါစါ မုာ်ဂုါ နုင်ဘုခိး နီတဂါခွဲးယံင်နုင် က ဘု တံင်ဟံင်ကဲအီ ဖဲအလဲတံင်ဟးလီ. လုင်ထံင်ခိးဖဲအမါနီကစါ တံင်ကဆဲကဆီအခါတဖုနုင်လီ.

တံင်နီဖး. ၁၆. တံင်ဟံင်ခူသုင်တံင်ကွဲးနီင်ကွဲးယါတဖု. ပုါဆါတဖုနုင် မါလီတံင်အနီကစါ ကသံင်ကသီ တံင်ကွဲးနီင်ကွဲးယါတဖု အတံင်ခူသုင်သုင်နုင်လီ. ခိးဘုသုင်ဘု ဘု သး မုတမုာ် သမာ တံင်ခွဲးသုင်ညါတံင်ဂုါတဖုအံင်ဆု ပုါအခါတဖုလါ တဘုယးခိးတံင်ကူစါယါဘျါ တံင်ဂုါတံင်ကျါအံင်သုင်နုင်လီ. တံင်ကွဲးနီင်ကွဲးယါအကွဲးခိးတဖုခိး တံင်ဂုါတံင်ကျါလါ တံင် ကွဲးယံင်တဖုနုင် တံင်နီအီသုခိဖျါလါ တံင်နီဖးအံင်ခိး လံင်အတံင်၁၄၄,၂၉၃နုင်လီ. တံင်ခွဲးတံင်ယံင်အံင်တဘုယးခိး တံင်ယိထံင်သုင်ညါ တံင်သုင်တဖု သးတဖုတဖုခိး တံင်ယုကုာ်သမံ သ မိးတဖုလါ ဆုင်ချုဝဲါကျါ ဖဲပုါသါဖုတဖုအတံင်ဟုင်ခွဲး လံင်တံင်အံင်လီအီလီ. မုာ်လိင်ဘု, မုတမုာ် ဖဲသဲစးလိင်ဘုအခါနုင်ဘုလီ. တံင်နီဖး. ၁၈. တံင်ခဲးဆါခါခါကုါတံင်မါစါ. ပုါဆါတဖုနုင်အိင်ခိးအခွဲးအယံင်လါ ကခိးနုင်ဘု တံင်ခဲးဆါတဘုယံင်လါအကြား ဘုဖဲသံင်ကွဲးတံင်သံင်ကွဲးနီးယုထီင်တံင်အခါ နုင်လီ.

တံင်နီဖး. ၁၉. နီကစါတံင်ဂုါ. ပုါဆါတဖုနုင်အိင်ခိးတံင်ခွဲးတံင်ယံင်တံင်ခိသုင်ခိသးလါ အနီကစါတံင်ဂုါအဂီ, လါနီတကစါတဂါအဂီ, ခိးလုါလုါထူသနုအတံင်ဆုင် သးလါ အဘုထွဲခိး တံင်ဂုါလိင်, တံင်ဘုတံင်ဘါ ခိး တံင်ဆီကမိင်လါသုင်လါသး အတံင်ဘျါတံင်ဖိုင်တဖုအဂီနုင် လီ. မုတမုာ်လါဂုါဂီအု မုတမုာ် တအိင်ခိး တံင်ဟုင်ကုင် ဖျါဖျါဖျါ အယိဘု နုင် တံင်မါလီအပုါ ပုါမါတံင်ဖိတဖုနုင် ကဘုပိင်ကဲ ပုါအိင်ဆိးတဂါအခါ ခိဖျါလါတံင်ဖိတဖုနုင်တြိခိးယုခွဲးလါကနုင်လီအဂီလီ.

တံင်နီဖး. ၂၀. တံင်သုင်တဖုသးတဖုတဖု. ပုါဆါတဖုနုင် ဖဲအဲသုင်အိင်လါတံင်ကုာ်ထွဲ အခါ မုတမုာ် ဖဲကူစါယါဘျါအသးခါနုင်တံင်ကဟုင်ဂုါဟုင်ဘုခိးမါစါ အီလါက နုါပာ်ခိး ဖု ကါဖဲ အခွဲးအယံင်တဖု နီအမုာ် ပုါဆါတဖုနုင် ထံင်ကီဖိတဖု အသးနုင်လီ. ပုါဆါတဖုနုင်ပုါထီင်အတံင်သုင်တဖုသးတဖုတဖုသုင်ခိး ဟုင်ကုင်တံင် လဲလိင် တဖုလါ ဖီ လ ခိင် တဖုခိး တံင်ခဲးတံင်မါတဖု ဆုပုါမါတံင်ဖိတဖုနုင် ပုါအဂါလါအယုထဲ တဖုနုင်လီ. တံင်ဆါတဘုအိင် ခိးတံင်တြိယံင်, တံင်မါတံင်တံင်, တံင်မါဆုင်မါနုါတံင်, တံင်ကုါတလီတံင် မုတ မုာ် တံင်မါကုါဆါကုါတံင်လါ အပုါယုင်ခိး တံင်မါပုါမါဖုလါကမါဟးထီင်လါ တံင်ဆါဟံင်တဖုနုင်ဘု. တံင်ဟံင်ဖျါထီင် တံင် သုင်တဖုသးတဖုလါတံင်အပိးအလီ မုတမုာ် တံင်မါအကျါ အ ကျါအပတံင်တဖု အတံင်ဟံင်ဖျါ ခိး ဆုင်ချုအပိးအလီ တံင်ဆိုးထီင်တံင်ဂုါတဖုဝဲါဒး (Office of Health Facility Complaints) အတံင်လီတံင်ကျါခိး လီတဲစီနီင်ဂံတဖု, ခိး လါ အဖဲဂုါလါသးပုါသဲစး, အတံင် ၃၀၇ (က) (၁၂) အဖီလံင်နုင် တံင်ဘုခါစါခိး အတံင်ကွဲးထွဲ ပုါသးပုါဟံင်တဖုအဂုါနုင် တံင်ကဘုတံင်ဟံင်ဖျါထီင်အီလါ တံင်လီလါပုါထံင် ဆီသုဂုါဂုါ နုင်လီ.

လုါပိင်ထွဲပုါဆါလါတံင်ဆါဟံင်အချါ တံင်ကွဲးကါဖဲထံင်တဖု လါလံင်အတံင်အကုင်၁၄၄,၆၉၃ခိးလုါပိင်ထွဲ တံင်ဟံးယံင်တံင်အိင်ဆုင်ဆိင်ချု ကရါကရီ တဖုလါလံင်အတံင် ၆၂၅.၁၁ နုင်ဖျါလါအလုါပိင်ထွဲလါ တံင်လိင်လါ လံင်ကွဲးဖျါထီင်တံင်တဖုသုင်ခဲးသး အကျါအကျါအပတံင်တဖု အဖီခိင်နုင်လီ.

**ဆဲ(မ)အိင်ကွဲးအိင် ဆဲခိင်စကိင်ပံင်စဲထံင် (MNGI Endoscopy ASC, Inc) ခိးအံးစဲးထဲစကိင်ဆဲခိင်စကိင်ပံင်စဲထံင် (East Metro Endoscopy Center LLC) နုင် ဘုတံင်တံင်လိင်အံင်လီလါ တံင်ကုာ်ထွဲတံင်အိင်ဆုင်ဆိင်ချု (Medicare) ခိး ဖဲဒးအုး(၁)တံင်မါစါ (Medicaid Services) တဖုနုင်လီ. သီလုင်တံင်ပုါ ဆါ တံင် ကွဲးကါဖဲထံင်တဖုပုါဆါခွဲးယံင်အဂါတဖုနုင်တံင်ဟံင်ဖျါထီင်အီ နီအဖီလံင်အသးလီ.**

### §၄၁၆.၅၀ တံင်အိင်သးလါတံင်ကျါဘါအဂီ- ပုါဆါအခွဲးအယံင်တဖု

ASC ကဘု ဟုင်ခွဲးသုင်ညါဘုယးခိး ပုါဆါတဂါအခွဲးအယံင်တဖုဆု ပုါဆါ မုတမုာ် ပုါဆါအခါစးတဂါအအိင်ခိး ကဘုတံင်ခိးသးအီခိး ခုးဂုါထီင်တံင်ကွဲးကါခွဲး ယံင်အံင်တဖုနုင် လီ. တံင်တံင်ကျါထံင်ကုါတံင်နုင်ကျါတဖု § ၄၁၆.၅၀

### § ၄၁၆.၅၀ (က)(၁) အပတံင် တံင်ဘိးဘုသုင်ညါတံင်ခွဲးတံင်ယံင်တဖု

(၁) ဘုယးခိး ပုါဆါတဂါအခွဲးအယံင်အဂုါနုင် ASC ကဘု ဝဲပုါခွဲးသုင်ညါဝဲဆုပုါဆါ မုတမုာ် ပုါဆါအခါစးတဂါလါ တရားလါတံင်ခိးကွဲးမါကွဲးအမုာ်နုါလါကျိင်ခိး တံင် လါ လါ လါ ပုါ ဆါ မုတမုာ် ပုါဆါအခါစး တဂါနုါပုါဝဲသနုင်လီ.

### §၄၁၆.၅၀ (က) အပတံင် တံင်ဘိးဘုသုင်ညါတံင်ခွဲးတံင်ယံင်တဖု

#### (၁) [...]အါနုါအနုင်ASC နုင်ကဘု-

(i) ဝဲဖျါထီင် တံင်ကွဲးဟုင်ခွဲးသုင်ညါဘုယးခိး ပုါဆါအခွဲးအယံင်တဖု လါတံင်လီတခါ မုတမုာ် တံင်လီအါတီ လါ အပုါ လါပုါဆါတဖု (မုတမုာ် အဲသုင်အခါစး တဖု, မုါကြား မုါ ဘု အယိ) ထံင်အီလီညီညီသုဖဲ ခိးဝဲလါ တံင်ကူစါယါဘျါအဂီအခါနုင်လီ. ASC အတံင်ခွဲးသုင်ညါခွဲးယံင်အပုါနုင်ပုါယုင်ခိး ကီစဲခါခါစးကရါလါ ပုါဆါတဖု လဲဟံင်ဖျါထီင် တံင် သုင် တဖုသးတဖုတဖုသုင်အခါအမဲ, တံင်လီတံင်ကျါခိး လီတဲစီနီင်ဂံတဖု, တကးနီဘု ပုါယါသနု (web site) လါ တံင်ကုာ်ထွဲတံင် အိင်ဆုင်ဆိင်ချုတံင်ကဘျါတံင်ဘုခါစါ (Medicare Beneficiary Ombudsman) အဝဲါဒးတခါပုါယုင်စုါကိးလီ.

#### § ၄၁၆.၅၀ (က)(၂) အပတံင် တံင်ဟံင်ဖျါထီင်ခိးတံင်ယိထံင်သုင်ညါတံင်သုင်တဖုသးတဖု

(ii) တံင်ဆိုးထီင်တံင်ဘုယး တံင်မါတရီတပါတံင်/ တံင်သုင်တဖုသးတဖုတဖုနုင် ဘုထွဲခိး တံင်မါအါမါသီ, တံင်တကနုင်ယုင်, တံင်ကတံင်ဆါတံင်, တံင်မါဆါသး, မုင်စုါ တံင်မါတရီတပါ မုတမုာ် တံင်မါတရီတပါနီခိးတဖုထဲ တံင်ဟံင်ပုါနုင်ဘုအံင်နုင် ကဘုကွဲးနီင်ကွဲးယါလါပုါပုါလီ.



**မံင်နံင်စီထိုင်တင်ယုကဖုတင်ဆါပီညါ P.A.  
ပုဆါတင်ယုတိုဝ်စုလံင်ကုအခွဲးအယာ်တဖှ်**



MNGI Endoscopy ASC, Inc.  
East Metro Endoscopy Center, LLC  
Premier Gastroenterology Care

- (iii) တင်ဆိုးထိုင်ခဲလက်နုင်ကဘိုင်တင်ဟ်ဖျါထိုင်အီတဘျီယီဆူ ပုနုင်စီနုင်ကမီတဖှ်လၢ ASC အပုနုင်လီၤ.
- (iv) ထဲတင်ဆိုးထိုင်လၢအမုၢ်အတီတဖှ်နုင် ကဘိုင် တင်ဟ်ဖျါထိုင်အီလၢကီၢ်ခဲင် ပုနုင်စီနုင်ကမီတဖှ် မုတမုၢ် လီၢ်ကဝီၤအပုနုင်စီနုင်ကမီတဖှ်, မုတမုၢ် ခဲစီလက်အဆိုင် နုင်လီၤ.

**§ ၄၁၆.၅၀ (ခ) အပတီၢ်- တင်စူးကါတင်ခွဲးယာ်တဖှ်စီး တင်ဟ့ၣ်တင်ယုးယိုင်ဆူ တင်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်စီးပုၤကညီအဆိုင်**  
 (၄) ဖဲပုဆါတဂၤ ဘိုင်တင်ဆါတဲာ်အီၤလၢအတၢ်ကြးဘိုင်လၢ ကွီၢ်ဘျိုင်လၢအစံၣ်ညီတင်လၢကီၢ်ခဲင်ဆူဒီးဘိုင်ဘၢ သဲစးတဖှ် အဖီလက်နုင်စီး ပုဆါအခွဲးအယာ်တဖှ်နုင် ကဘိုင် တင်စူး ကါအီၤလၢ ပုတဂၤလၢဘိုင်တင်ဟ့ၣ်အီၤ မုၢ်ဒါလၢ ကီၢ်ခဲင်သဲစး နဲပုဆါအခါစးတဂၤအသိးနုင်လီၤ.  
 (၅) ဖဲကီၢ်ရုၣ်ကွီၢ်ဘျိုင် တဆါတဲာ်ပုဆါတဂၤလၢအတၢ်ကြး ဘိုင်ဘိုင်နုင်စီး သဲစးခါစးလၢဘိုင် တင်ဟ့ၣ်စီဟ့ၣ်ကမီလၢ ပုဆါခဲကီၢ်ရုၣ်သဲစးအသိးနုင် ကစူးကါပုဆါအခွဲး အယာ်တဖှ် တုၤလၢကီၢ်ရုၣ်သဲစးဟ့ၣ်ခွဲးအပတီၢ်နုင်လီၤ.

**§ ၄၁၆.၅၀ (ဂ) အပတီၢ် နီၢ်ကစၢ်ခွဲးယာ်စီးတင်ဘိုင်ဘၢ**  
**ပုဆါနုင်အခွဲးအဆိုင်လၢ-**  
 (၂) ကစီးနုၢ်ဘိုင်တင်ကဟ့ၣ်ကယာ်လၢတင်ဆိုင်တင်ဆိးအဘိုင်အဘၢတခါ

**§ ၄၁၆.၅၀ (ဂ) အပတီၢ် နီၢ်ကစၢ်တင်ဂုၢ်စီးတင်ဘိုင်ဘၢတင်ဘၢ.**  
**ပုဆါနုင်အခွဲးအဆိုင်လၢ-**  
 (၃) ကပုၤဖျဲးစီးတင်မၤတရီတပါ မုတမုၢ် တင်မၤတံာ်တံာ် အကလုာ်ခဲလၢာ်

နမုၢ်အိၣ်စီးတင်သးတမံဘိုင်ယးခါစးကရၢ မုတမုၢ် ပုၤလၢအဟ့ၣ် ပုဆါလၢတင်ဆါဟံၣ်အချၢ တင်ကွဲးကါ တင်ဖဲးတင်မၤတဖှ်နုင်စီး နကိးလီတဲာ်စီ, ကွဲးလံာ် မုတမုၢ် လဲၤဆူ ဆူၣ်ချၢအပီးအလီ တင်ဆိုးထိုင်တင်တဖှ်ဝဲၤဒေး (Office of Health Facility Complaints) လၢ မံင်နံင်စီထိုင် တင်ဆိုင်ဆူၣ်အိၣ်ချၢဝဲၤကျိၢ် သုဝဲလီၤ. နဆဲးကျိးစုၢ်ကိး တင်ဘိုင်စၢၤလၢ ပုၤသးပုၤလၢ မံင်နံင်စီထိုင် (THE OMBUDSMAN FOR OLDER MINNESOTANS) အဂီၢ်သုဝဲနုင်လီၤ.

**Office of Health Facility Complaints**  
 (651) 201-4201  
 1-800- 369-7994  
 ဖဲ(စ)- (651) 281-9796  
 အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲလၢကဆုၢ်လံာ်အဂီၢ်-  
 Ombudsman for Long-Term Care  
 PO Box 64971  
 St. Paul, MN 55164-0971

**Medicare Beneficiary Ombudsman**  
 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)  
[www.cms.gomv/center/ombudsman.asp](http://www.cms.gomv/center/ombudsman.asp)

**Ombudsman for Long-Term Care**  
 (651) 431-2555  
 1-800-657-3591  
 ဖဲ(စ)- (651) 431-7452  
[www.mnaging.org](http://www.mnaging.org)  
 အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲလၢကဆုၢ်လံာ်အဂီၢ်-  
 Minnesota Department of Health  
 Office of Health Facility Complaints  
 85 East Seventh Place, Suite 300  
 P.O. Box 64970  
 St. Paul, Minnesota 55164-0970  
[www.dhs.mn.us](http://www.dhs.mn.us)



ပလုပလည်တဖန်မှီဝဲပကမာတၢ်ဆူညံဆူညံလၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ယါဘျါသန့အစ့ၤကတၢၢ်ဆူပပုၤဆါတဖန်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. စံးဘျူးဘၣ်န့ၣ်ဒိၣ်မးလၢန့ၣ်ထၢထီၣ် Minnesota Gastroenterology, P.A. ဒီးန့ၣ်ပၢၢ်ဘၣ်ပုၤလူၤမၤပိၣ်ထွဲစ့ၣ်ကိးကျိၣ်စ့တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါသ့ၣ်တဖန်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဝံသးစ့ၤဆဲးကျၢဘၣ်ပဝဲၤဒီးဝဲ (612) 871-1145 (option 5) န့ၣ်တက့ၢ်.

**ပုၤဆါအတၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်တဖန်**

ပုၤဆါလၢအဘၣ်ထွဲဒီး Minnesota Gastroenterology, P.A. ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ကလံၤကျိၣ်လီၤ, တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢန့ၣ်, ပုၤဆါ, အတၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်:

မံၣ်န့ၣ်စိတၢ်ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢတဖန်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်တဖန်  
Minnesota Legislature 2004  
144.651 Patients and residents of health care facilities; bill of rights.

**တၢ်တီးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်ဒီးန့ၣ်လံၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ပဝဲဘၣ်ပဝဲဘၢတၢ်အလုအလံၣ်**

တၢ်အုၣ်ကိးတၢ်အိၣ်ဆူညံအိၣ်ဆူညံလၢအဘၣ်ဘျိုးဘၣ်ဒါဒီးတၢ်သုဟံးမ့ၢ်ဒါအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ (HIPAA) အံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒါလၢန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်တဖန်ဒ်သီးဒီးကကဟ့ၣ်ကယံၣ်ကဒိသဒါ န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူညံအိၣ်ဆူညံတဖန်န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ပဝဲဘၣ်ပဝဲဘၢအတၢ်န့ၣ်တဖန်ဘၣ်တၢ်ကွဲးဖျါလီၤလၢအစ့ၤအခါန့ၣ်လီၤ. Minnesota Gastroenterology P.A. ဒီးလၢတၢ်မၤတံၤမၤသကိးဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တၢ်ဆါခီဖျါတၢ်ပိးတၢ်လီၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အအိၣ်ဝံဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်လၢကကွၢ်ကဒါကွၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ် န့ၣ်လၢတၢ်ပဝဲဘၣ်ပဝဲဘၢတဖန်တဘျီစ့ၤတဘျီစ့ၤကသ့အစီၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကွၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတဖန်ခီဖျါလၢန့ၣ်မ့ၢ်ယုန့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ပၤခွဲးယံၣ်လၢတၢ်ကထုးဖျါထီၣ်တၢ်ကစီၣ်တဖန်/လီၤတဲစိတၢ်ဆဲးကျၢအစီၢ်**

ဖဲန့ၣ်မၤပုၤတၢ်ပၤခွဲးယံၣ်လီၤအံၤန့ၣ်ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယံၣ်ဆူ Minnesota Gastroenterology, P.A. ဒီးပုၤလၢအမၤသကိးတၢ်တပူၤဃီဒီးအီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တၢ်ဆါလၢကအိၣ် ပုၤလၢတၢ်ကွဲးကျဲးတၢ်ထံၣ်လီၣ်သးမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒါမ့ၢ်စ့ၤကသံၣ်ကသီစ့ၤကျိၣ်ဒီးကျိၣ်စ့ၤစ့ၤမ့ၢ်ပုၤတၢ်စၢၤလၢန့ၣ်ပုၤအမံၤတၢ်စၢၤအလီၤတဲစိနီၣ်ခါအတၢ်ဆဲးကျၢတဖန်. မ့ၢ်စ့ၤန့ၣ် လီၤ.

**တၢ်တီးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ် :**

Minnesota Gastroenterology, P.A. အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါအတၢ်ကွဲးကျဲးန့ၣ်လီၤ. ပုၤဆါကိးစၢၤဒီးအဘၣ်တၢ်ဟံးစ့ၣ်ကျဲးအီၤဖျါ Minnesota Gastroenterology လဲၤခီဖျါတၢ်လီၣ်လီၤဆီလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီလီၣ်ဘၣ်တဖန်လၢတၢ်ကွၢ်ကွၢ်မ့ၢ်စ့ၤတၢ်ဒိသဒါမ့ၢ်စ့ၤတပူၤဃီဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဃုၣ်တၢ်မၤတံၤမၤသကိးတဖန်န့ၣ်လီၤ. ပပုၤဟ့ၣ်ထံၣ် သ့ၣ်ညါတၢ်စၢၤကကါၣ်ဝဲန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူညံအိၣ်ဆူညံလၢအဘၣ်ဘျိုးဘၣ်ဒါဒီးတၢ်သုဟံးမ့ၢ်ဒါမ့ၢ်စ့ၤတပူၤဃီဒီးပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစီၢ်သ့တသ့န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ဆိးကါသ့စ့ၤဘၣ်န့ၣ်တၢ် အိၣ်ဆူညံအိၣ်ဆူညံလၢအဘၣ်ဘျိုးဘၣ်ဒါဒီးတၢ်သုဟံးမ့ၢ်ဒါမ့ၢ်စ့ၤတပူၤဃီဒီးပုၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစီၢ်သ့တသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤတံၤမၤသကိးတဖန်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢမုၢ်သးမၤကလီၤ ဝဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ပနီၣ်လၢအါလီၤဟ့ၣ်အခွဲးတၢ်ဟ့ၣ်စိကမီၤအံၤလီၣ်ဘၣ်ပုၤဆါကိးစၢၤဒီးလၢကမၤယုၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အစီၢ်န့ၣ်လီၤ.

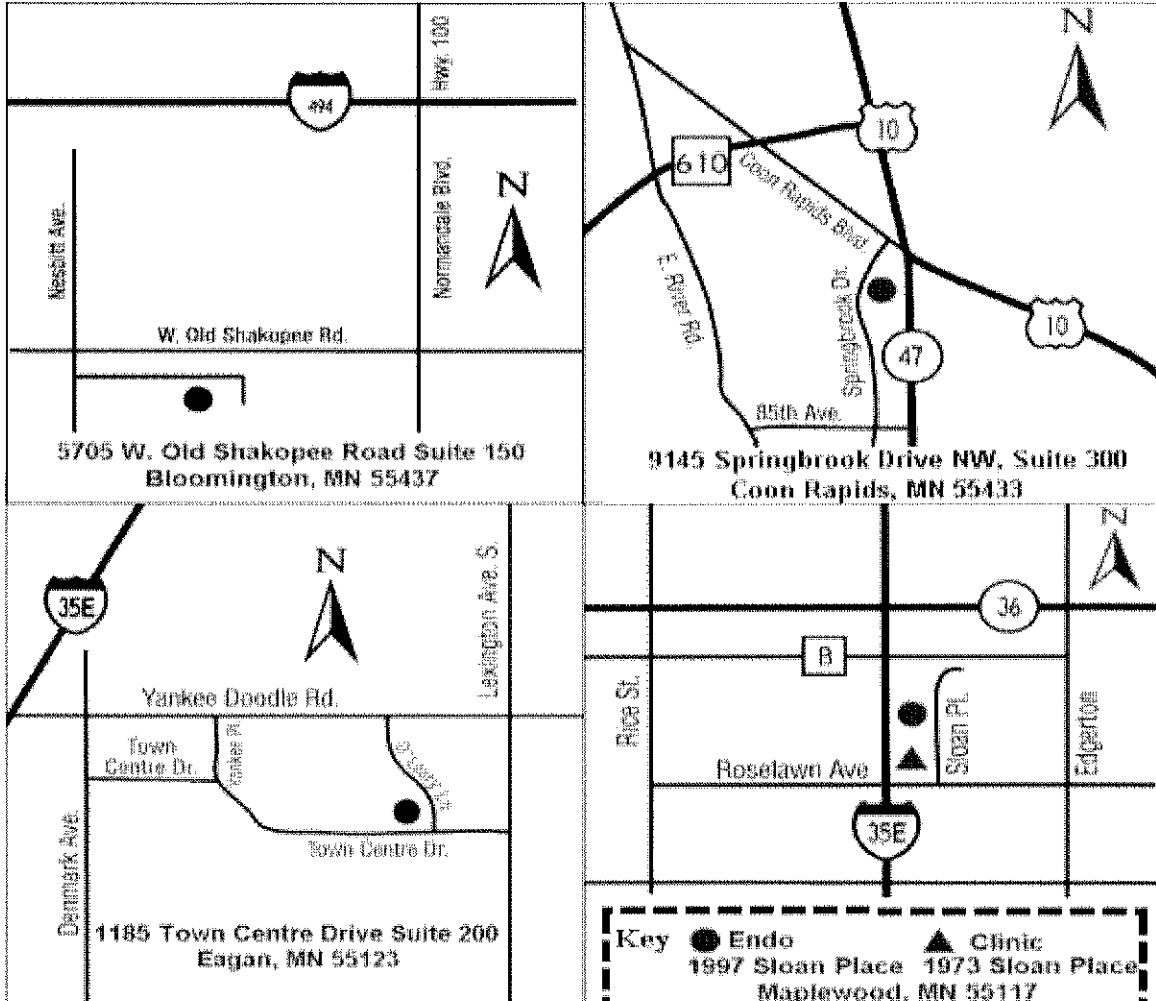
**တီးဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးတၢ်ယုစ့အလံၣ် :**

န့ၣ်မ့ၢ်ကူၣ်စါယါဘျါဘၣ်ဃးတၢ်ကွဲးကွဲးသးသၢပျၢၤန့ၣ်ကဒိးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ယုစ့အလံၣ်ပဝဲဖျါခံဘၣ်မ့တမ့ၢ်လွၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ

- တၢ်တဘျီအဘၣ်တၢ်ဆူခီဖျါလၢ Minnesota Gastroenterology, P.A. န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်ယုကွၢ်စ့ၣ်လံၣ်တဘျီအံၤတၢ်အစၢၤလၢပုၤသ့ပုၤဘၣ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢန့ၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဆုၤတၢ်ယုစ့လံၣ်တဘျီအံၤဆူန့ၣ်ဂျုၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ဝံသးစ့ၤကျဲးကျဲးလၢန့ၣ်ဘၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စ့ၣ်လံၣ်လၢန့ၣ်အုၣ်ဂျုၤတဖန်ဘၣ်အစီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- လံၣ်စ့ၤတဖန်တၢ်ကဆုၤဆူန့ၣ်ခီဖျါ: East Metro Endoscopy Center LLC, ဒီး MNGI Endoscopy ASC, Inc.  
တၢ်ယုကွၢ်စ့ၣ်လံၣ်တဘျီအံၤခီဖျါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်တၢ်လၢအစီၢ်န့ၣ်လီၤ.  
ပတၢ်ကွဲးခွဲးတၢ်လီၤအံၤမ့ၢ်ဝဲကိးအတၢ်ဟ့ၣ်ခါးယံၣ်လၢအဖိးမံၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ပဝဲဖျါခံၤလၢကသံၣ်ဝဲကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.  
တၢ်လၢအံၤဘၣ်လၢအံၤအစီၢ်ပုၤဘၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဒါကဆုၤဝဲဆူန့ၣ်ဂျုၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.  
ဝံသးစ့ၤကျဲးကျဲးလၢန့ၣ်ဘၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်စ့ၣ်လံၣ်လၢန့ၣ်အုၣ်ဂျုၤတဖန်ဘၣ်အစီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- န့ၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါဃုၣ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤသၢပျၢၤန့ၣ်ကဒိးန့ၣ်ဘၣ်လံၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆါ အယုၣ်အလီၤစ့ၣ်ကိးန့ၣ်လီၤ.
- န့ၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်ခွဲးကွဲးသးသၢပျၢၤန့ၣ်ကဒိးန့ၣ်လံၣ်လဲၣ်ခီဖျါတၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တၢ်ဆါလၢဟၢဖၢပူၤန့ၣ်လီၤ. ဆိးကါဝဲသ့သ့ဘၣ်ဘၣ်ခီဖျါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါပီညါတၢ်ကကုၢ်န့ၣ်လီၤ.



Phone Number: 612-871-1145

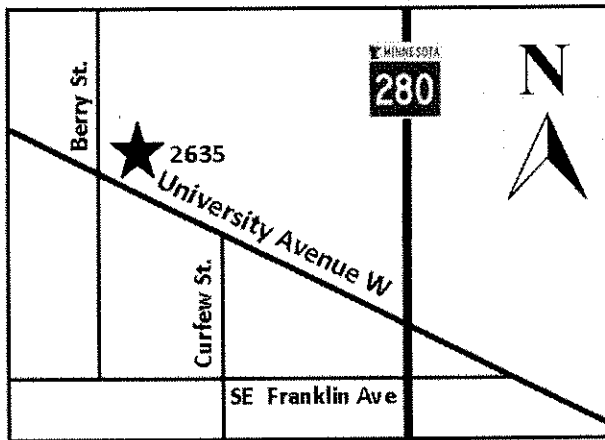




MINNESOTA  
GASTROENTEROLOGY, P.A.

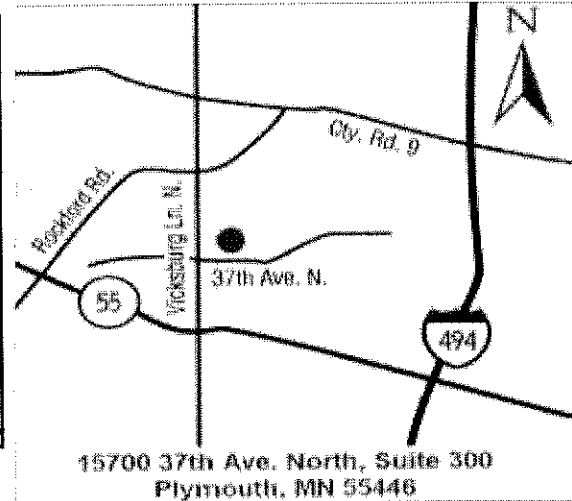
*Premier Gastroenterology Care*

Phone Number: 612-871-1145



**MINNESOTA ENDOSCOPY CENTER**

2635 University Ave. W., Suite #100, St. Paul, MN 55114



15700 37th Ave. North, Suite 300  
Plymouth, MN 55446